

祷告操练课程第十二课 在内室里单独面见神，操练时刻注视主

许多神的儿女，都期望与神有亲密的关系和平安喜乐的生活却不知如何进入这样的生活。这就是我们这最后一课要提到的也是非常重要的一课，就是操练**天天在内室里单独面见神**，安静等候神借着圣灵使我们的生命更新，以致我们可以活出圣洁的生活。

我们在神面前安静的时间，虽然没做什么，但却绝不是浪费时间。因为我们在内室里，正是天父与我们同在。

马太福音 6： 6 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然报答你。

7 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话。他们以为话多了必蒙垂听。

圣灵在我们的心灵深处**光照**我们心灵里的黑暗；对付我们的老我和缠累我们的罪；医治我们身心灵的创伤；并在我们心灵深处教导我们。总之，在这段时间里我们谦卑顺服在神的面前，全能的父就要在我们的身上按着祂最美的旨意来模造我们，带领我们。每一位真实要得神祝福，并渴望与主有美好关系的弟兄姐妹，都要来操练**天天在内室里单独面见神**。

箴言 8： 34 听从我，日日在我门口**仰望**，在我门框旁边**等候**的，那人便为有福。

35 因为**寻得我的，就寻得生命，也必蒙耶和华的恩惠**。

在内室里，我们别无所靠只全然的依靠神，祂是我们的主，祂是我们的父，祂是我们的生命，祂是我们的一切！只有祂是我们唯一的渴望和满足。你必经历到神要赐给你的大喜乐。我们也将深有体会，离了祂我们就不能做什么。

5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能作什么。

路加福音 10：39 她有一个妹子名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听祂的道。

40 马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来说，主阿，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。

41 耶稣回答说，马大，马大，你为许多的事，思虑烦扰。

42 但是不可少的只有一件。马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。

三一真神借着主耶稣基督成就的救恩,已经住在我们这些信祂之人的心灵里。

以西结书 36: 25 我必用清水洒在你们身上,你们就洁净了。我要洁净你们,使你们脱离一切的污秽,弃掉一切的偶像。

26 我也要赐给你们一个新心,将新灵放在你们里面,又从你们的肉体中除掉石心,赐给你们肉心。

27 我必将我的灵放在你们里面,使你们顺从我的律例,谨守遵行我的典章。

约翰福音 7: 37 节期的末日,就是最大之日,耶稣站着高声说,人若渴了,可以到我这里来喝

38 信我的人,就如经上所说,从他腹中要流出活水的江河来。

39 耶稣这话是指着信祂之人,要受圣灵说的,那时还没有赐下圣灵来,因为耶稣尚未得着荣耀。

如今我们明白神借着圣灵住在哪里吗? 神勉力我们:

希伯来书 4: 16 所以我们只管坦然无惧地,来到**施恩的宝座**前,为要得怜恤,蒙恩惠作随时的帮助。

哥林多前书 6: 19 岂不知你们的身子就是**圣灵的殿**吗? 这圣灵是从神而来,住在你们里头的。

希伯来书 10: 19 弟兄们,我们既因耶稣的血,得以坦然进入**至圣所**。

彼得前书 2: 9 惟有你们是被拣选的族类,是有君尊的**祭司**,是圣洁的国度,是属神的子民,要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

刚开始操练时,我们会经历到心思不容易集中.此时不要烦躁,不要灰心,只需安静地收回心思再次转向主;并查验我们的心思中是否有重担,就要交给主,祂必来担当。是否有忧虑,也交给主,祂必来安慰。有什么缠累我们的罪求主神赦免并施行拯救。最开始的一段时间我们可能觉得好像没有什么得着,会怀疑自己在浪费时间。但经过神在我们的心中作一段洁净的工作之后,我们就能进入主的同在,得着喜乐和平安。我们在这种祷告中,所得的生命改变是真实的。

操练时刻注视主

安静的祷告，使我们停下自己的努力而让圣灵的大能来洁净，更新我们的心灵。使我们的心思、意志及情感，单单活在神的面前；渐渐地，我们就不仅只在内室里单独面见神，更是操练时刻注视主。这时我们并不停止工作，乃是心灵里靠神而工作。我们就可以享受不间断的与神的同在的快乐

希伯来书 12：2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。（Having our eyes fixed on Jesus, the guide and end of our faith,）.....

诗篇 16：8 我将耶和常摆在我面前。因祂在我右边，我便不至摇动。

宣信博士从安静祷告得到的祝福大大地改变了他的生命。他曾说：

搭在一列列不断前进的人生快车上，我们不能只用短暂的十分钟草率地吃顿午餐，就想叫生命得到足够的喂养而活泼、有力地经历人生。我们实在需要安静的时刻，进入至高者的隐秘处和等候主的时间——那时，我们就能重新得力、学会如鹰展翅上腾，然后才能奔跑不疲倦，行走不疲乏。

劳伦斯学习与神同在时，在起初的几年中，他普通亲近神的办法，是有规定时间的祷告，在祷告中用爱心来亲近主，寻求祂的同在。这样一直继续行了好几年。后来就是不在祷告的时候，或是工作的时候，他也很谨慎的将心放在神的面前，为爱神作每一件事。他一直想，神是和他同在，也住在他里面。因此不知不觉的在规定祷告的时候之外，也觉得心在神前。这样，就叫他大有喜乐，大得安慰。他在做事最忙的时候，还能保持天上的思念，按部就班、不慌不忙，很安静的去作。在做事的时候，毫无分别。虽然在厨房里很吵闹，有十几个人同时向他要几件东西，但是他有极大的平安，和神同在，好象跪下领受主的晚餐一样。

我们必须坚忍不停息的祷告，即使我们感觉不到什么。但请记住，信心不建立在感觉上。在属灵枯干的时候，我们会觉得很冷淡。但你要坚信主在你身边，无时不在看顾你，保护你，让我们的生命因为经过这样的冷淡期，反而更有韧性，更执著的要追求主。

神的众儿女们！让我们来操练安静的祷告并来享受神同在的喜乐吧！让我们住在至高者的隐秘处进入神的生命并与祂合而为一，也即就是我们孜孜以求的天人合一啊。

犹大书 20 亲爱的弟兄阿，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，

21 保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。

参考书简介：

雅歌 1： 8 你这女子中极美丽的，你若不知道，只管跟随羊群的脚踪去

弟兄姐妹在操练与主交通时，若阅读一些属灵书籍必有很大帮助。历代教会操练与主交通的神儿女，有一个共同格言就是：祷告和阅读。阅读就是指阅读有关这方面的属灵书籍。阅读主要目的是帮助我们祷告。

-在灵修中与主交通的书籍：

慕安得烈的《交通的秘诀》、《敬拜的秘诀》、《信心生活的秘诀》、《内在生活》.....
盖恩夫人的《简易祈祷法》、《盖恩夫人书信》.....
达秘弟兄的《基督是我们的满足》.....

-在生活中与主交通的书籍：

劳伦斯的《与神同在》及《劳伦斯属灵格言》.....
罗炳森师母的《赞美》、《等候神》、《内在生活》.....

-安静祷告的书籍：

盖恩夫人的《简易祈祷法》.....
莫林诺《灵程指引》.....
慕安得烈的《等候神》.....