

祷告操练课程第五课

认罪

当神的子民赞美时，神的宝座就在那里。人的心灵就能感受到神圣洁的同在，必能察觉自己的罪。

- 以赛亚书6：1 当乌西雅王崩的那年，我见主坐在高高的宝座上。……
- 5 那时我说，祸哉，我灭亡了。因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中……
- 约伯记42:5 我从前风闻有你，现在亲眼看见你。
- 6 因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。

首先我们要认识罪的来源，普世性及严重性

-罪的来源

- 约翰一书3:8 犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。神的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。
- 约翰福音8:44 你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行，他从起初是杀人的，不守真理。因他心里没有真理，他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。

-罪的普世性

- 罗马书3:23 因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。
- 罗马书3：10 就如经上所记，没有义人，连一个也没有。
- 11 没有明白的，没有寻求神的。
- 12 都是偏离正路，一同变为无用。没有行善的，连一个也没有。

-罪的严重性

- 以赛亚书59:1 [耶和华](#)的膀臂，并非缩短不能拯救。耳朵，并非发沉不能听见。
- 2 但你们的罪孽使你们与神隔绝，你们的罪恶使祂掩面不听你们。
- 罗马书6:23 因为罪的工价乃是死。……

认罪是与神对罪的看法认同。

- 加拉太书5：19 情欲的事，都是显而易见的。就如奸淫，污秽，邪荡，
- 20 拜偶像，邪术，仇恨，争竞，忌恨，恼怒，结党，纷争，异端，

21 嫉妒，醉酒，荒宴等类，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。

哥林多前书6：9 你们岂不知不义的人不能承受神的国吗？不要自欺。无论是淫乱的，拜偶像的，奸淫的，作变童的，亲男色的，

10 偷窃的，贪婪的，醉酒的，辱骂的，勒索的，都不能承受神的国。

以弗所书2：1 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来，

2 那时你们在其中行事为人随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。

3 我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

忧虑，骄傲，不信……

认罪与拯救 明白自己无法救自己脱离罪，唯有靠着主耶稣的救赎才能脱离罪。

马可福音2：17 [耶稣](#)听见，就对他们说，健康的人用不着医生，有病的人才用得着。我来本不是召义人，乃是召罪人。

马太福音1：21 她将要生一个儿子。你要给祂起名叫[耶稣](#)。因祂要将自己的百姓从罪恶里救出来。

罗马书7:24 我真是苦阿，谁能救我脱离这取死的身体呢？

25 感谢神，**靠着**我们的主[耶稣](#)基督就能脱离了……

认罪与得赦免

向着神认罪. 认完罪之后, 不再看自己的罪, 把罪交给神. 相信主的宝血已经洗净了我的罪, 神也必赦免了我的罪.

诗篇32：3 我闭口不认罪的时候，因终日唉哼，而骨头枯干。

4 黑夜白日，你的手在我身上沉重。我的精液耗尽，如同夏天的干旱。

5 我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说，我要向[耶和华](#)承认我的过犯，你就赦免我的罪恶。

约翰一书1：9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

认罪与得更新

我们是在罪孽里生的，就算我们已蒙恩得救，罪依然在缠绕辖制我们。我们只有常常恳切向神认罪祷告。依靠主的恩典能力在我们谦卑下来的心灵里做拯救之工，使我们日日更新。认罪使我们里面的罪性越来越少，罪的权势越来越弱。反过来，主的生命性情不断在我们里面成长。因此认罪祷告有莫大的能力使我们得拯救得赦免得更新，以至渐渐被改变而有神的形象。

- 以弗所书4：17 所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。
- 18 他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。
- 19 良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。
- 20 你们学了基督，却不是这样。
- 21 如果你们听过祂的道，领了祂的教，学了祂的真理，
- 22 就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。
- 23 又要将你们的心志改换一新。
- 24 并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。

犯罪会给魔鬼留地步（foothold）。以至恶者得着机会害我们。我们当常常省察自己，认罪悔改保守自己常在神的恩典之中。

- 以弗所书4：26 生气却不要犯罪。不可含怒到日落。
- 27 也不可给魔鬼留地步。

- 约翰一书5：18 我们知道凡从神生的必不犯罪。从神生的必保守自己，那恶者也就无法害他
- 19 我们知道我们是属神的，全世界都卧在那恶者手下。

撒母耳记下12:14 只是你行这事，叫[耶和华](#)的仇敌大得亵渎的机会，故此，你所得的孩子必定要死。

认罪悔改，不仅使我们与神亲近，也使我们自己心智健全。

认罪包括我们在行为、言语、态度、思想上的罪，有时是难以向人启齿的。但我们却能向神倾心吐意，使我们更加认识上帝、信靠上帝，也使我们有机会面对自己。当我们真心在神面前认罪悔改时，圣灵还会向我们显明那些隐而未现，自己未曾察觉的罪。神是信实的，祂不仅赦免我们的罪，还会赐给我们勇气面对自己，甚至能勇敢地向人认错，请求原谅，使人际关系和谐。