

祷告操练课程第八课

为自己祷告

我们的本相 神造宇宙万有都循着律(law)来运行,人也必须遵守神的律来生活才能享受平安喜乐。但因人犯罪败坏,有被撒旦玷污的自由意志,因此不愿意遵守神的律,也服不来。

罗马书 8:6 体贴肉体的,就是死,体贴圣灵的,乃是生命,平安。

7 原来体贴肉体的,就是与神为仇。因为不服神的律法,也是不能服。

当我们听到福音,愿意悔改信主,我们到天父面前祷告祈求,天父将圣灵赐给求祂的人。

路加福音 11:13 你们虽然不好,尚且知道拿好东西给儿女。何况天父,岂不更将圣灵给求他的人吗?

要叫基督的平安在我们心中作主 我们有圣灵内住,成为神的儿女,不代表就能随从圣灵而行;乃要借着不断的读经(明白神的律),祷告(从神得能力来遵行)才能使我们成为一个能遵守神的律来生活的人,使我们能真实地享受平安喜乐的生活。因此我们要叫基督的平安在我们心中作主,使我们成为一个满有平安的人,如此我们才能把基督平安的福音带给我们周围的人(父母,配偶,孩子,朋友,同事,...)

歌罗西书 3:15 又要叫基督的平安在你们心里作主 (And let the peace of Christ be ruling in your hearts)。

-为自己的忧虑

腓立比书 4:6 应当一无挂虑,只要凡事借着祷告,祈求,和感谢,将你们所要的告诉神。

7 神所赐出人意外的平安,必在基督耶稣里,保守你们的心怀意念。

彼得前书 5:7 你们要将一切的忧虑卸给神,因为祂顾念你们。

8 务要谨守,儆醒。因为你们的仇敌魔鬼,如同吼叫的狮子,遍地游行,寻找可吞吃的人。

-为自己不饶恕人

马太福音 18:21 那时彼得进前来,对耶稣说,主阿,我弟兄得罪我,我当饶恕他几次呢?到七次可以吗?

22 耶稣说,我对你说,不是到七次,乃是到七十个七次。

马可福音 11: 25 你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父，也饶恕你们的过犯。

26 你们若不饶恕人，你们在天上的父，也不饶恕你们的过犯。”

-为自己的不信怀疑

马可福音 9:23 [耶稣](#)对他说，你若能信，在信的人，凡事都能。

24 孩子的父亲立时喊着说，我信。但我信不足，求主帮助。

-为自己渴望与神亲近

诗篇 84:2 我羡慕渴想[耶和华](#)的院宇。我的心肠，我的肉体，向永生神呼吁。

诗篇 73:25 除你以外，在天上我有谁呢？除你以外，在地上我也没有所爱慕的。

26 我的肉体，和我的心肠衰残。但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。

诗篇 16:2 我的心哪，你曾对[耶和华](#)说，你是我的主。我的好处不在你以外。

马太福音 22:37 [耶稣](#)对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。

38 这是诫命中的第一，且是最大的。

我们的忧虑，不饶恕人，不信怀疑，渴望神以外的东西等等都是罪，使我们痛苦没有平安。我们要在神面前认罪悔改，求主帮助脱离这一切。

罗马书 7:18 我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。

19 故此，我所愿意的善，我反不作。我所不愿意的恶，我倒去作。

.....

24 我真是苦阿，谁能救我脱离这取死的身体呢？

25 感谢神，**靠着我们的主**[耶稣基督](#)就能脱离了。

为自己有喜乐

诗篇 43:4 我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里。神阿，我的神，我要弹琴称赞你。

哈巴谷书 3:17 虽然无果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛。

18 然而我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。

为自己得救后能以圣洁公义事奉主来祷告

路加福音 1：74 叫我们既从仇敌手中被救出来，

75 就可以终身在祂面前，坦然无惧地用圣洁公义事奉祂。

因此祷告不是作什么或得到什么，乃是让我们能活出什么变成什么人的途径。若我们能从"给我"到"使我成为……"我们就渐渐成熟了。让我们常到神的面前来祷告祈求，神将在我们的生命深处运行动工，使我们能活出平安喜乐的生活。

为自己祷告，归根结底就是调准自己与神的关系。让自己成为神祝福通畅的管道，既使人得福，也使自己蒙恩。唯一能使此事成就的就是与神亲近让祂成为你的生命。

诗篇 23：1 耶和华是我的牧者。我必不至缺乏。

2 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

3 祂使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖，你的竿，
都安慰我。

5 在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远。