

第一步：自行測試

請按照每題題目描述，圈選最符合你眼中的自己，選項如下：

4=完全一致

3=常常一致

2=偶爾符合

1=不太一致

0=很不一致

請確實按個人情況回答，圈選完每一題後，請將各題得分，照第三頁的指示，加總至相對應的空格中，以進行測試結果分析。

1	每當有目標出現，我就會立刻想好若要達成渴望的結果，所應採取的一切步驟	4 3 2 1 0
2	我能夠以淺顯易懂的方式向未信主的人傳講福音	4 3 2 1 0
3	我喜愛鼓勵他人完全發揮潛能及發展個人的事工	4 3 2 1 0
4	我能察覺聖靈在我身上及在他人生命中的同在	4 3 2 1 0
5	我相信我的一切所有都是來自於神，並且我願意透過慷慨地給予我的金錢和/或其他財產來回應祂的祝福	4 3 2 1 0
6	我迫切地渴望能深入地研讀聖經和瞭解信仰的真諦	4 3 2 1 0
7	我能夠幫助人在合一中彼此同心，並且能夠有效地解決任何會使團隊和諧受到威脅的對立	4 3 2 1 0
8	當我看見有需要的人，我會想要幫助他們	4 3 2 1 0
9	我能夠很迅速並準確地分辨出善與惡	4 3 2 1 0
10	我能夠很容易察覺他人的實際需求，並予以滿足。當我排桌子，在廚房裡準備愛宴，或是將椅子收起來時，我就會感覺自己是在服事神。	4 3 2 1 0
11	我感覺自己有必要保護我所帶領的門徒	4 3 2 1 0
12	我喜歡研讀神的話語並進行相關研究	4 3 2 1 0
13	每當遇到挑戰時，我總是能夠找出合適的解決辦法	4 3 2 1 0
14	我喜歡將構想、想法、期待和夢想統整出一個具體的行動方案	4 3 2 1 0
15	我喜歡花時間和未信主的人相處，並分享我的信仰	4 3 2 1 0
16	我喜歡有可以實際應用例子的資訊	4 3 2 1 0
17	當我遇到危機的狀況時，別人能因著我對神的信心得著力量	4 3 2 1 0
18	我強烈地對支持、祝福他人，或是拓展某個真正可以帶出果效的事工或計畫感到有負擔。	4 3 2 1 0
19	我花很多時間研讀聖經，希望可以從中得著新的啟示、真理	4 3 2 1 0
20	當我在一個團體裡，他人常常會指望我給予方向	4 3 2 1 0
21	我認為提供實際幫助或安慰給那些無家可歸、饑餓、疾病或痛苦中的人們有急迫的必要性	4 3 2 1 0
22	我強烈地對代禱有負擔，並花許多時間在禱告中	4 3 2 1 0

23	我對滿足他人需要比滿足我個人的需要更有興趣，當我做了一件助人之事會使我打從心裡感到喜樂	4 3 2 1 0
24	我能夠給予他人屬靈上的指引，並且我願意主動協助基督徒們能在其信仰中長大成熟	4 3 2 1 0
25	我喜愛傳遞自己從聖經中所習得的原則，並且我的說法總是淺顯易懂	4 3 2 1 0
26	人們會來找我尋求幫助，了解該如何將信仰及價值觀運用在個人情況中	4 3 2 1 0
27	我能把所提出的構想、人力、各種資源和時間組合起來使事工更有果效	4 3 2 1 0
28	我發現與未信主的人分享耶穌對我而言的意義是件很容易的事	4 3 2 1 0
29	我很擅於分享溝通，我也期待在教導或談話時對方能有明顯的回應。(自我評分需反映出此問題所提及的 <u>前後兩個部分</u>)	4 3 2 1 0
30	即使別人對我說了什麼喪氣的話，我對神的信心仍是不會動搖	4 3 2 1 0
31	我是以有智慧的節儉方式在管理我的財務，以求善用每一分錢	4 3 2 1 0
32	他人確實因著我研讀聖經而在信仰旅程上有所獲益	4 3 2 1 0
33	我是個有異象的人，並且能夠激勵他人去追尋其個人異象	4 3 2 1 0
34	我樂於助人，且不求回報	4 3 2 1 0
35	我渴望當我宣告完神的話之後，凡聽見的人就都認罪了	4 3 2 1 0
36	我喜歡在幕後確保所有事情都順利進行，我比較喜歡跟隨而不是去帶領人或主導某個計畫	4 3 2 1 0
37	我感覺自己被呼召，要為某個我也身處其中的團體做屬靈爭戰的守望	4 3 2 1 0
38	有人曾說他們在學習聖經真理的這個部分，從我身上獲益良多	4 3 2 1 0
39	當有某個群體需要方向指引，通常會來詢問我的意見	4 3 2 1 0
40	以工作或任務為導向的關係讓我感覺如魚得水	4 3 2 1 0
41	我同情(sympathetic)罪人，並了解他們的軟弱	4 3 2 1 0
42	我是一個外向並樂於與人相處的人，他人總是被我樂觀的態度所吸引	4 3 2 1 0
43	當我親眼看見神奇妙作為，我內心充滿平靜的滿足，而不是驚訝不已	4 3 2 1 0
44	我順從神及聖靈的帶領去給予，因此如果我的奉獻正好回應了某個特定的禱告，我會感到高興	4 3 2 1 0
45	我似乎自然而然就能夠想起聖經經文	4 3 2 1 0
46	我傾向於看全局，而較不注重細節	4 3 2 1 0
47	我容易注意到受傷或在痛苦中的人們，並且很容易能夠同理人們的傷痛	4 3 2 1 0
48	我能夠促使人發自內心悔改	4 3 2 1 0
49	我不需要經由大家目光的注視來得到內心的滿足	4 3 2 1 0
50	我總是以身教為榜樣帶領人，並且我看重生命帶出生命對教會所具有的深遠影響	4 3 2 1 0
51	我看重精確，若是有人斷章取義地引用耶穌會使我感到不悅	4 3 2 1 0
52	除非我先在禱告中尋求神的帶領，不然我不會輕易給人建議	4 3 2 1 0
53	我雖清楚大方向，但我也注重細節	4 3 2 1 0
54	當有人回應耶穌的邀請，我會感到極大的喜樂	4 3 2 1 0
55	我喜歡人們向我諮詢意見，也很樂於給予實際的建議	4 3 2 1 0
56	我能幫助人更多信靠神，即使正處在低谷	4 3 2 1 0

57	我有與生俱來的致富能力，並且/但卻能夠滿足於簡單的生活方式	4 3 2 1 0
58	我曾幫助人分辨出聖經經文中的主要重點	4 3 2 1 0
59	我能帶領小組組員找到並使用自己的恩賜才幹，並賦予他們獨立自主的空間來完成任務	4 3 2 1 0
60	我總是受我的心(情感)牽引，而不是靠頭腦(理智)來判斷	4 3 2 1 0
61	我會因他人處在罪中而感到痛心	4 3 2 1 0
62	我一般都能夠完成交辦任務，然而我喜歡短期的案子更甚於需時較長的案子	4 3 2 1 0
63	若是教會中有會使人不合一的問題，我總是可以察覺得到	4 3 2 1 0
64	我喜歡舉聖經中的例子，更甚於個人生命中的經歷	4 3 2 1 0
65	當他人有困難時，我經常能夠引導他們找到最符合聖經原則的解決辦法	4 3 2 1 0

第二步：填入分數

底下評分表中的每一排都列有五個問題(問題題數請參照左邊第一欄)，按照先前所填寫的評量分數，將五題分數數字加總，並在評分表上註記所得的總分。

例：以「治理」這一項為例，若你在第 1, 14, 27, 40 和 53 題中的分數分別為 3, 2, 3, 4, 和 4，其總和為 16，就在評分表中「治理」那列的「16」底下空格處打一個「V」。

問題題數	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	恩賜
1, 14, 27, 40, 53																						治理
2, 15, 28, 41, 54																						傳福音
3, 16, 29, 42, 55																						勸化
4, 17, 30, 43, 56																						信心
5, 18, 31, 44, 57																						施捨
6, 19, 32, 45, 58																						知識的言語
7, 20, 33, 46, 59																						領導
8, 21, 34, 47, 60																						憐憫
9, 22, 35, 48, 61																						分辨諸靈/ 宣講
10, 23, 36, 49, 62																						服事
11, 24, 37, 50, 63																						牧養
12, 25, 38, 51, 64																						教導
13, 26, 39, 52, 65																						智慧的言語

現在請寫下得分最高的三項恩賜：

1. _____

2. _____

3. _____

評量結果分析說明：

- 得分越高，則該項恩賜越強
- 記下自己得分最高的三項恩賜可以如何互補或有助於彼此發展
- 辨別諸靈的恩賜是需要經由長時間禱告和練習，亦需由他人印證。聽取他人透過真誠的認同或感謝你的準確領受而給予你的肯定。
- 神給我們各樣的才能及熱情，因此也不要覺得若非自己所擅長的屬靈恩賜就不能操練，有些時候我們只需要去嘗試做做看自己喜歡做的事，也或許其實非常合適。
- 同樣地，沒有該項恩賜也不代表我們就對那個領域一點責任也沒有。舉例來說，神期盼每位基督徒都能夠好憐憫、願服事、樂意施捨...等等，只是可能某些人在某些特定領域有更多的能力做更大的事。

請記住這份清單並不是一個精準的科學測量工具，而是為了幫助你可以開始發現自己的各樣屬靈恩賜所設。若想要更進一步研究各個屬靈恩賜，可以參考下列我們製作這份評量時所使用的書籍：

- 發掘你的屬靈恩賜 (Discover your God-given gifts)，作者：傅堂恩、傅凱蒂 (Don & Katie Fortune) [華人基督徒培訓供應中心出版]
- Spiritual Gifts: A Practical Guide to How God Works Through You by David Francis
- Ministry Gifts Inventory by Michael Miller
- He Gave Gifts, by Charles Swindoll
- Finding Your Spiritual Gifts, By C. Peter Wagner

接下來你也將更多認識本表中的各項屬靈恩賜

第三步：檢視個人恩賜

在你細讀底下所列的各項恩賜之前，請先閱讀三段聖經中教導如何在教會中運用屬靈恩賜的經文將會對你更有幫助：羅馬書十二 6-8，哥林多前書十二 8-10, 28-30，以弗所書四 11。針對各項恩賜的聖經經文分別列在底下。

要製作出一份包含所有恩賜的最終清單並非一件容易之事，畢竟神的話中曾提及的恩賜及才幹實在太包羅萬象了。每當涉及要定出究竟有哪些屬靈恩賜，總是會有許許多多不同的意見。我們無意探討究竟孰是孰非，而僅是列舉出在教會中最常見、也可能會被使用到的恩賜。下列每項恩賜都會舉出相關經節及運行在該項恩賜中的聖經代表人物。

屬靈恩賜：

治理—運行在這項恩賜的人能夠看見達成目標所需要的實際步驟，並統整人力及資源，以最有效果的方式達成。

參見：哥林多前書十二 28，路加福音十四 28-30，使徒行傳六 1-7，提多書一 5(提多)，創世記三七到五十章(約瑟)，出埃及記十八 13-27(葉忒羅)，尼西米記八章(尼西米)

傳福音—運行在這項恩賜的人能夠與失喪的人分享耶穌的福音，並且有辦法在讓人聽完後就立刻願意跟隨耶穌。

參見：以弗所書四 11，馬太福音二八 16-20，使徒行傳二 36-41，使徒行傳八 5, 26-40 (腓利)

勸化—運行在這項恩賜裡的人能夠給予人鼓勵及挑戰，幫助人們活出聖經經文所講的生活，並鼓勵他們積極多做主工，並保有熱誠。

參見：羅馬書十二 8，使徒行傳二 14-41 和三 1-4 20 (彼得)，使徒行傳四 36 和十一 22-26 (巴拿巴)，使徒行傳十四 22，提摩太前書四 13-14 (保羅)，希伯來書十 23-25，箴言二七 6，加拉太書六 1，帖撒羅尼迦前書二 11-12 (保羅，西拉，提摩太)

信心—運行在這項恩賜的人能夠看見聖靈的工作，即使眼前的困境明明無法克服，仍是對神和神的旨意保有超乎常人的信心，故此也帶給基督的身體平靜安穩和盼望。

參見：哥林多前書十二 9，馬太福音十七 20，馬可福音五 25-34，馬可福音十一 22-24，使徒行傳十一 22-24 (巴拿巴)，使徒行傳二七 21-25 (保羅)，羅馬書四 18-21 (亞伯拉罕)，希伯來書十一章

施捨—運行在這項恩賜的人能夠認出神在自己身上的祝福，經常且慷慨樂意地使用這些祝福來為神國效力，以求他人得益處和福音得以廣傳。

參見：羅馬書十二 8，馬可福音十二 44-45 (寡婦)，哥林多後書八 1-7 (馬其頓教會)，創世記十三 2, 9，創世記十四 14-23(亞伯拉罕)，路加福音二三 50-53 (亞利馬太城裡的約瑟)，使徒行傳九 36-42 (多加)，使徒行傳十 1-31 (哥尼流)，使徒行傳十六 14-15, 40 (呂底亞)，路加福音十九 1-10 (撒該)，歷代志下第一到九章 (所羅門)

知識的言語—運行在這項恩賜的人能夠發現、察覺、分析並使資訊變得清晰，也能夠對神話語中的寶貴真理有全新洞見。

參見：哥林多前書十二 8，哥林多前書十四 6，使徒行傳十七 11 (庇哩亞人)，哥林多後書十一 6 (保羅)

領導—運行在這項恩賜的人能夠透過分享異象、引導並鼓勵會眾同心協力地一起完成教會的目標和使命，來協助基督的身體。

參見：羅馬書十二 8，使徒行傳七 10，提摩太前書五 17 (長老)，希伯來書十三 7, 17，出埃及記三 10, 16-18 (摩西)，士師記第四到五章 (底波拉)，撒母耳記上第十六章至列王記第二章 (大衛)

憐憫—運行在這項恩賜的人能夠注意和發自內心感受到他人在身體上、在靈裡或是情感上的需要，不僅會願意張開雙手他們，也會予以安慰及盼望。

參見：羅馬書十二 8，馬太福音二五 35-40，路加福音十 30-35 (好撒馬利亞人)，使徒行傳十一 28-30 (安提阿教會)，使徒行傳十六 33-34 (腓立比監獄禁卒)，路得記 (路得)，耶利米書和耶利米哀歌(耶利米)，提摩太後書一 15-18 (阿尼色弗)

辨別諸靈/宣講—運行在這項恩賜的人能夠清楚分辨善惡，並且進而為其代禱；能夠在困難中找到意義，並大膽宣告神的話語勸勉、造就、安慰。

參見：羅馬書十二 6，哥林多前書十二 10，哥林多前書十二 28，以弗所書四 11，路加福音三 2-20 (施洗約翰)，羅馬書到腓利門書 (保羅)

服事—運行在這項恩賜的人能夠看到尚未被滿足的需要，且滿心歡喜地去做，通常比較在幕後，實際地協助他人需要，以確保事工都能夠順利且有效地進行。

參見：羅馬書十二 7，哥林多前書十二 28，希伯來書六 10，路加福音十 30-42 和約翰福音十二 2 (馬大)，使徒行傳九 36-39 (多加)，羅馬書十六 1-2 (非比)，腓立比書二 25 (以巴弗提)，腓利門書第十到十一章(阿尼色弗)，出埃及記三十一 1-6 (比撒列及亞何利亞伯)

牧養—運行在這項恩賜的人總是以長期的眼光在顧念一群信徒的屬靈福祉，對自己所帶領之人的需要相當敏銳也頗具信心，並予以教導、安慰和訓誨。

參見：以弗所書四 11，約翰福音十 1-18 (耶穌)，使徒行傳二十 28-31 (以弗所教會的長老們)，彼得前書五 1-3 (長老)

教導—運行在這項恩賜的人總是以神的話教導信徒，清楚且正確的傳遞真理，以幫助人的靈命或知識均能夠長大成熟。

參見：哥林多前書十二 28，羅馬書十二 7，以弗所書四 11，使徒行傳十八 24-28 (亞波羅，百基拉，亞居拉)，哥林多前書三 6 (亞波羅)，提摩太後書二 2 (提摩太)，約翰福音二十 24-28 (多瑪)，路加福音和使徒行傳 (路加)

智慧—運行在這項恩賜的人能夠參考許多資訊及意見，運用真理但並非特別給予屬靈的教導，而是為了個人或是整體會眾找出最合宜的解決方案。

參見：哥林多前書十二 8，哥林多前書二 6-13，歌羅西書一 9，雅各書三 13-18，歷代志下一 7-12 (所羅門)，使徒行傳六 8-10 (司提反)