



门徒培训分享



“活泼的生命-荆棘中的百合花”



- ❖ 人的生命犹如荆棘，离得越近，扎得越痛
- ❖ 通过三年的门训，每天灵修与神独处，盼望成为荆棘中的百合花，散发出主的馨香之气

门徒：一切信仰并跟从耶稣的人

❖ 馬太福音 28:18-20

¹⁸ 耶稣进前来，对他们说：天上地下所有的权柄都赐给我了。¹⁹ 所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。²⁰ 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

❖ 怎样才能成为门徒？

➤ 耶稣花3年时间培训门徒



我们最该向耶稣学习什么？（1）

❖爱神： 尽心、尽性、尽意、尽力

- 学习神的话语
- 与神建立关系
- 经历神的带领



➤如何体现？

- 时间：每天多久分别为圣？
- 灵修：赞美、读经、默想、祷告
 - ✓“活泼的生命”
- “道成肉身”，活出神活泼的道！

我们最该向耶稣学习什么？（2）

❖爱人如己：

➤在主里建立连结

- 每天群里分享灵修心得
- 为彼此的需要代祷
- 每周2小时聚会分享、讨论
- 各种活动：爬山、美食、聚餐...



➤给人传福音

- 背诵经文：每周2-3节
- 为家人传福音
- 参加传福音培训
- 走出舒适区：鼓励参加短宣

门徒培训基本



❖宗旨：彼此牧养，生命影响生命，活出神眼中最好的自己

❖目标：道成肉身！活出神活泼的道

❖原则：TRUE, OPEN, CONFIDENTIAL

❖每日灵修（**QUIET TIME**）

➤敬拜赞美与祷告、读经、默想、应用、祷告、分享

➤每周聚会2小时安排：赞美诗一首、开始祷告、背诵经文、生活见证与分享（过去一周有感动的事情、或者见证、或者有意义的事情）、《活泼的生命》分享、阅读门训书分享、结束祷告

❖成功标志：

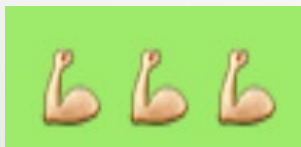
➤每日灵修习惯的养成

➤与神独处QT时的深层交流

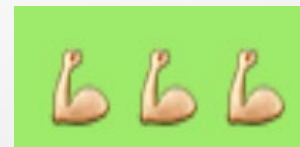


荆棘中的四朵百合花





“改变的时候到了！”



Transformation



口舌的功课

💪 💪 改变的时候到了! 💪 💪



『箴言25章11节』 一句话说得合宜，就如金苹果在银网子里。
『箴言10章19节』 多言多语难免有过，禁止嘴唇是有智慧。
『箴言10章20节』 义人的舌，乃似高银，恶人的心所值无几。
『箴言10章31节』 义人的口，滋生智慧，乖谬的舌，必被割断。
『箴言10章32节』 义人的嘴，能令人喜悦，恶人的口，说乖谬的话。
『箴言21章19节』 宁可住在旷野，不与争吵使气的妇人同住。
『箴言15章4节』 温良的舌，是生命树，乖谬的嘴，使人心碎。
『箴言12章18节』 说话浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌头，却为医人的良药。
『箴言29章20节』 你见言语急躁的人吗？愚昧人比他更有指望。
『箴言21章23节』 谨守口与舌的，就保守自己免受灾难。
『箴言29章11节』 愚妄人怒气全发，智慧人忍气含怒。
『箴言15章1节』 回答柔和，使怒消退，言语暴戾，触动怒气。
『箴言25章15节』 恒常忍耐，可以劝动君王，柔和的舌头，能折断骨头。
『箴言17章27节』 寡少言语的有知识，性情温良的有聪明。

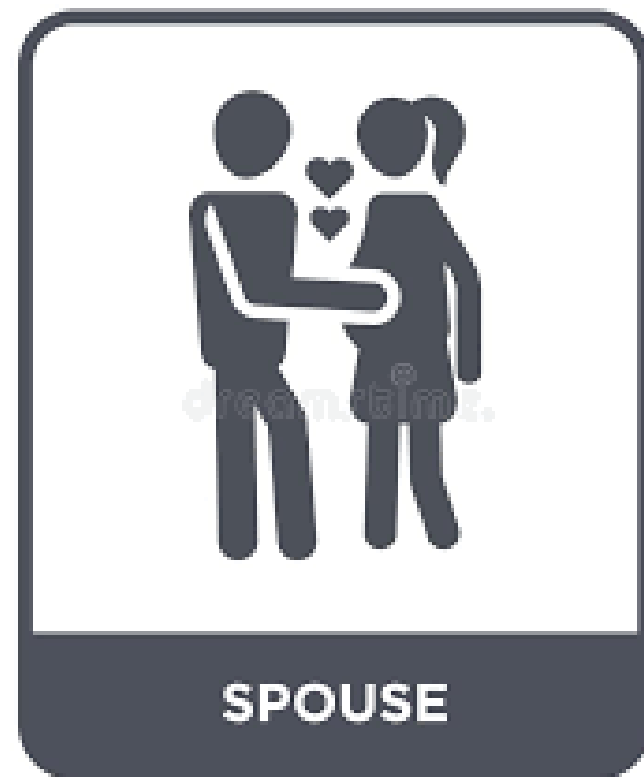


💪 💪 改变的时候到了! 💪 💪

- 工作中
 - 与同事
 - 与客户
- 家里
 - 与配偶
 - 对孩子



欣赏配偶及自我批评的功课



段晓东的优点

1. 爱神、敬畏神
2. 稳重却幽默
3. 厚道却明世故
4. 勤思考却不钻牛角尖
5. 爱学习却不死读书
6. 话少却能一矢中的
7. 生活节俭但不抠门
8. 重感情却讲原则
9. 心地善良
10. 正直
11. 真诚

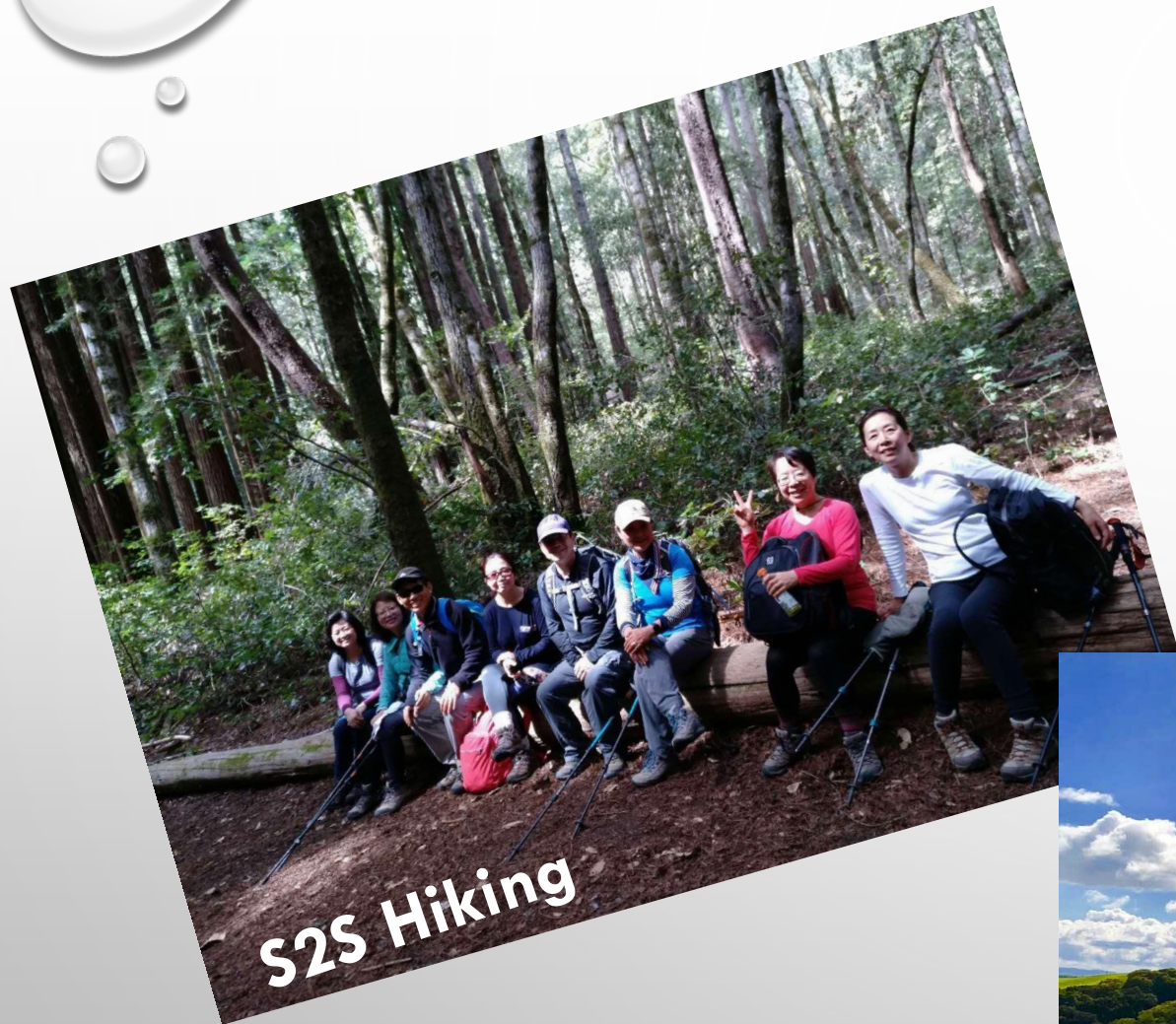
此处省略自己的
缺点。。。。



四家小聚: 数算神恩 评价改变



经常与大自然亲近



活泼的门训-门训+美食



活泼的门训-门训+美食+健身



活泼的门训-门训+逛MALL选生日礼物



门训感言

生命影响生命，成为神眼中更好的自己，生命被提升，扩展格局！



建立每日灵修的习惯；建立新的“血缘”关系：基于共同信仰和共同价值观，与门训姐妹结为新的血缘亲情！



每日定时和主遇，
享受主爱甜如蜜；
常与姐妹主里交，
共走天路互关照。
向下扎根立根基，
向上结果喜乐溢；
道成肉身学耶稣，
活出主爱蒙神悦！

“我是真门徒吗？”

约8：31 你们若常常**遵守我的道**，就真是我的门徒。

约13：35 你们若有**彼此相爱**的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

约15：8 你们**多结果子**，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。