

詩篇選讀

詩篇縱覽--認識詩篇

敬虔的生命

信心的禱告

讚美与感恩

敬拜的人生

智慧詩

個人哀歌

讚美詩

上行之詩

君王詩

懺悔詩

哈利路亞詩

民族哀歌

感恩詩

1. 为什么诗篇的作者们有那么强烈的意愿要寻求神？（诗42:1-2、诗63:1、诗27:4）

其实这后面是指我自己，为什么不能象他们那样的渴慕神？

42 可拉後裔的訓誨詩，交於伶長。

¹神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

²我的心渴想神，就是永生神，我幾時得朝見神呢？

63 大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。

¹神啊，你是我的神，我要切切地尋求你！在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。

27 大衛的詩。

⁴有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿裡求問。



吳文的
思考



2. 为什么诗篇作者们如此强烈的感情，让他们能够击鼓、跳舞、唱歌赞美神？
当然是因为我自己好像没有什么时候需要用这种方式来渲泄...

吳文的
思考

詩篇選讀

第十課 敬拜的團體

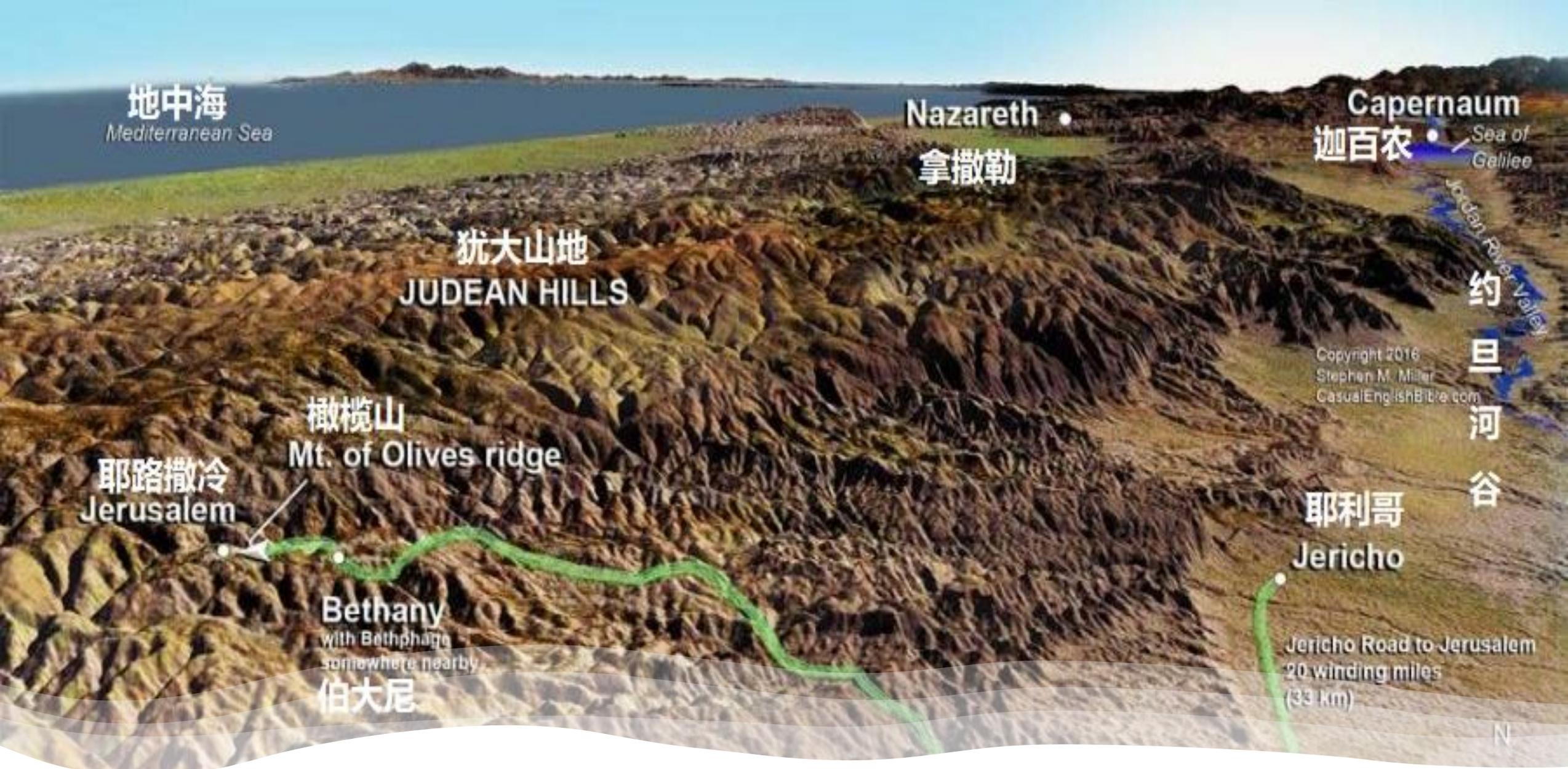
一 研讀上行之詩

I 利未人站在地面和每级台阶上所唱的诗

登阶之诗

A song of ascents

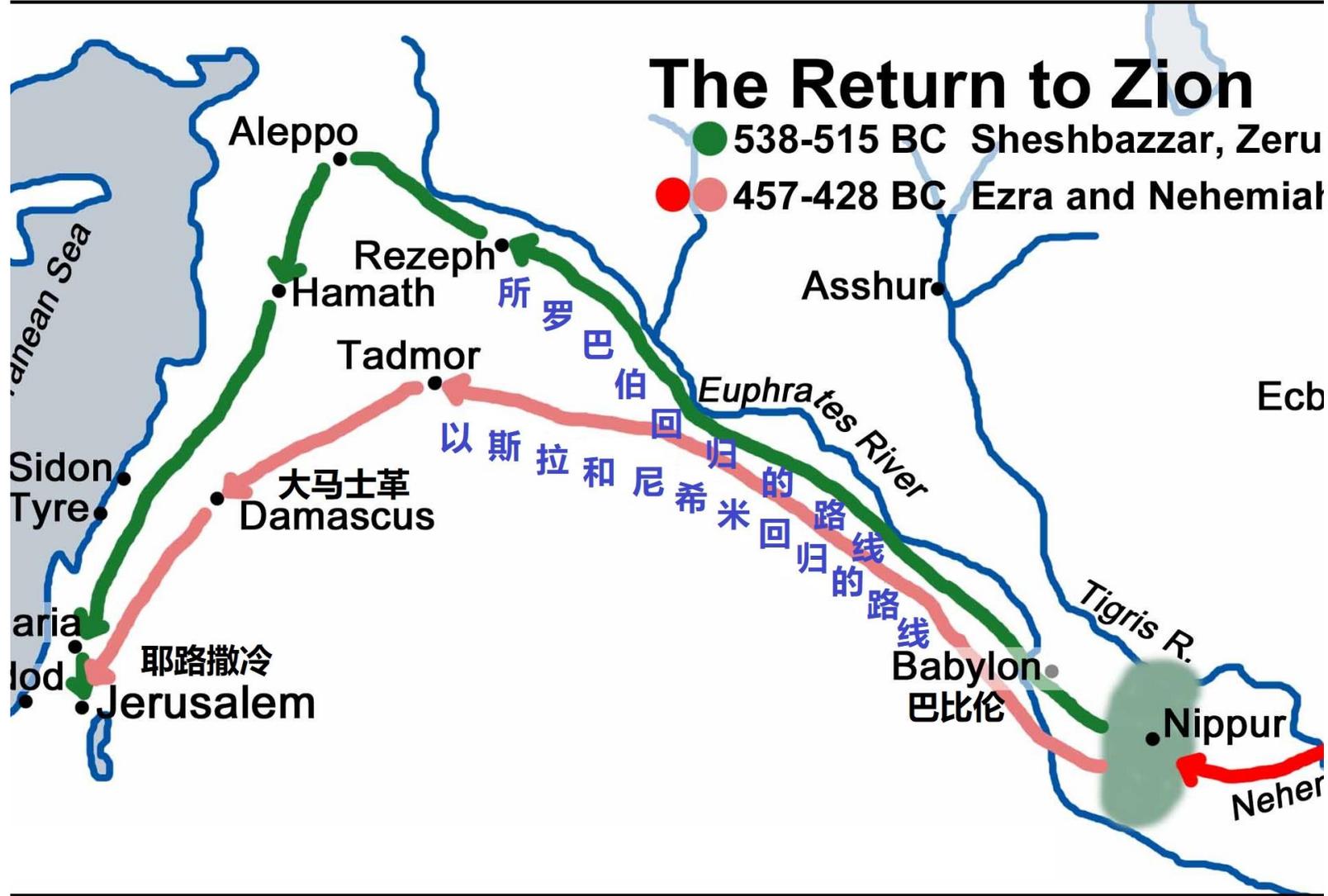




II 以色列人一年三次登山前往耶路撒冷守节的时候，一路吟唱这些诗
朝圣之诗 Pilgrim Songs

The Return to Zion

- 538-515 BC Sheshbazzar, Zeru
- 457-428 BC Ezra and Nehemiah



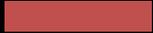
III 以色列人从被掳之地归回的时候，在途中可能也吟唱这些上行之诗。

詩 篇

上行
之詩

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105
106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135
136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150

	得救層	信心層		服事層	煉淨層	榮耀層
呼求	120	123	釋放	126	129	132
	從世界 分別出來	信心 受考驗		傳揚福音	內在醫治	教會彰顯 神的榮耀
行路	121	124	建造	127	130	133
	經歷神的 看顧保護	試煉中 經歷神		造就聖徒	心靈黑夜	合一
抵達	122	125	安息	128	131	134
	穩定聚會	信心穩固		多結果子	不再有 己的活動	儆醒等候 主再來
	創世記	出埃及記		利未記	民數記	申命記



回歸

诗篇 120-124

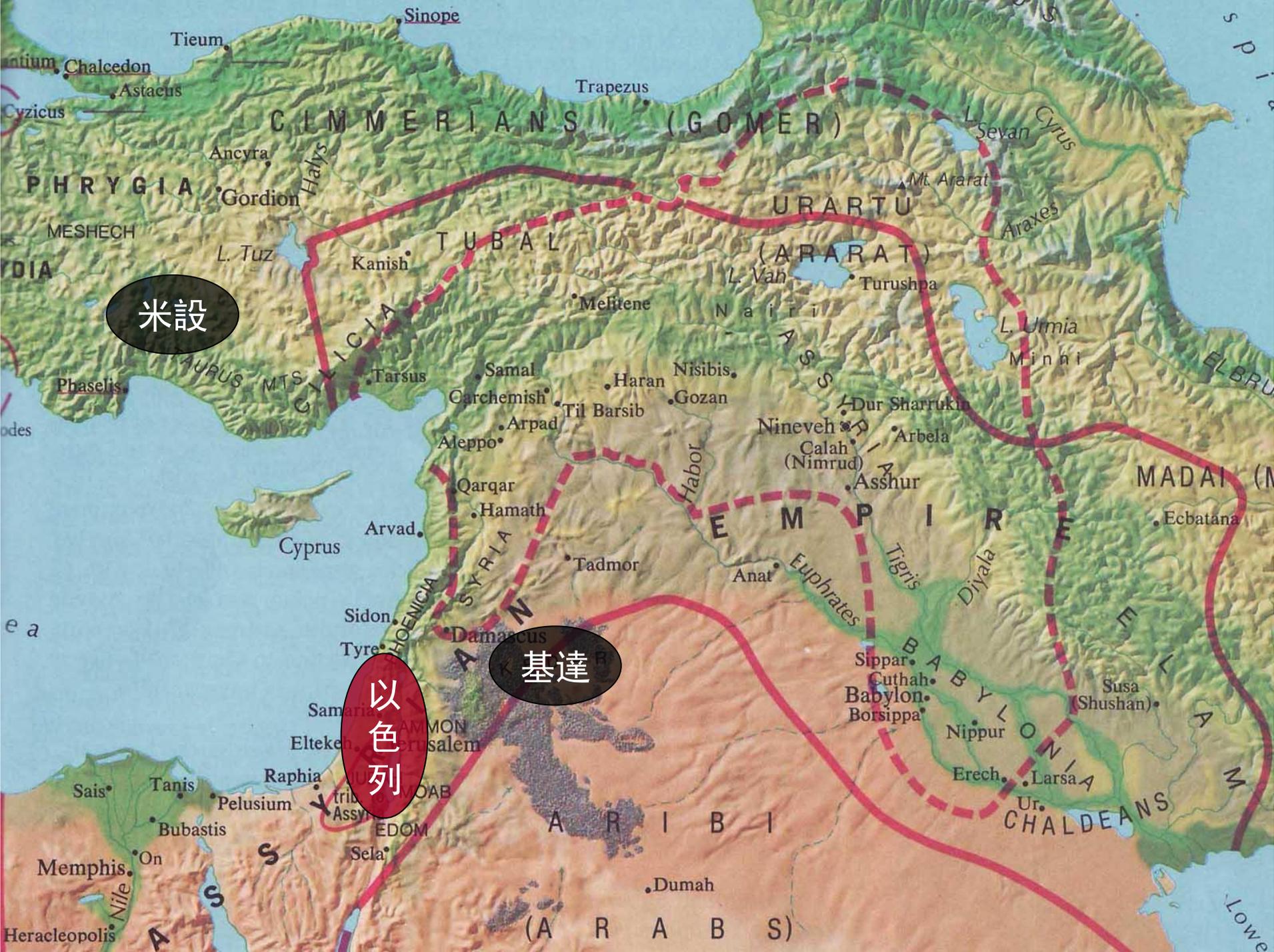




詩篇 120

上行之詩。

- 1 我在急難中求告耶和華，他就應允我。
- 2 耶和華啊，求你救我脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭。
- 3 詭詐的舌頭啊，要給你什麼呢？要拿什麼加給你呢？
- 4 就是勇士的利箭和羅騰木的炭火。
- 5 我寄居在米設，住在基達帳篷之中有禍了！
- 6 我與那恨惡和睦的人許久同住。
- 7 我願和睦，但我發言，他們就要爭戰。



米設

以色列

基達



詩篇 120

上行之詩。

- 1 我在急難中求告耶和華，他就應允我。
- 2 耶和華啊，求你救我脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭。
- 3 詭詐的舌頭啊，要給你什麼呢？要拿什麼加給你呢？
- 4 就是勇士的利箭和羅騰木的炭火。
- 5 我寄居在米設，住在基達帳篷之中有禍了！
- 6 我與那恨惡和睦的人許久同住。
- 7 我願和睦，但我發言，他們就要爭戰。



詩篇 121

上行之詩。

- 1 我要向山舉目。我的幫助從何而來？
- 2 我的幫助從造天地的耶和華而來。
- 3 他必不叫你的腳搖動，**保護**你的必不打盹。
- 4 **保護**以色列的也不打盹，也不睡覺。
- 5 **保護**你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。
- 6 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。
- 7 耶和華要**保護**你免受一切的災害，他要**保護**你的性命。
- 8 你出你入，耶和華要**保護**你，從今時直到永遠。



詩篇 122

大衛上行之詩。

- 1 人對我說「我們往耶和華的殿去」，我就歡喜。
- 2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你的門內。
- 3 耶路撒冷被建造，如同連絡整齊的一座城。
- 4 眾支派，就是耶和華的支派，上那裡去，按以色列的常例稱讚耶和華的名。
- 5 因為在那裡設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。
- 6 你們要為耶路撒冷求平安：「耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺。
- 7 願你城中平安，願你宮內興旺！」
- 8 因我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願平安在你中間！」
- 9 因耶和華我們神殿的緣故，我要為你求福。



詩篇 123

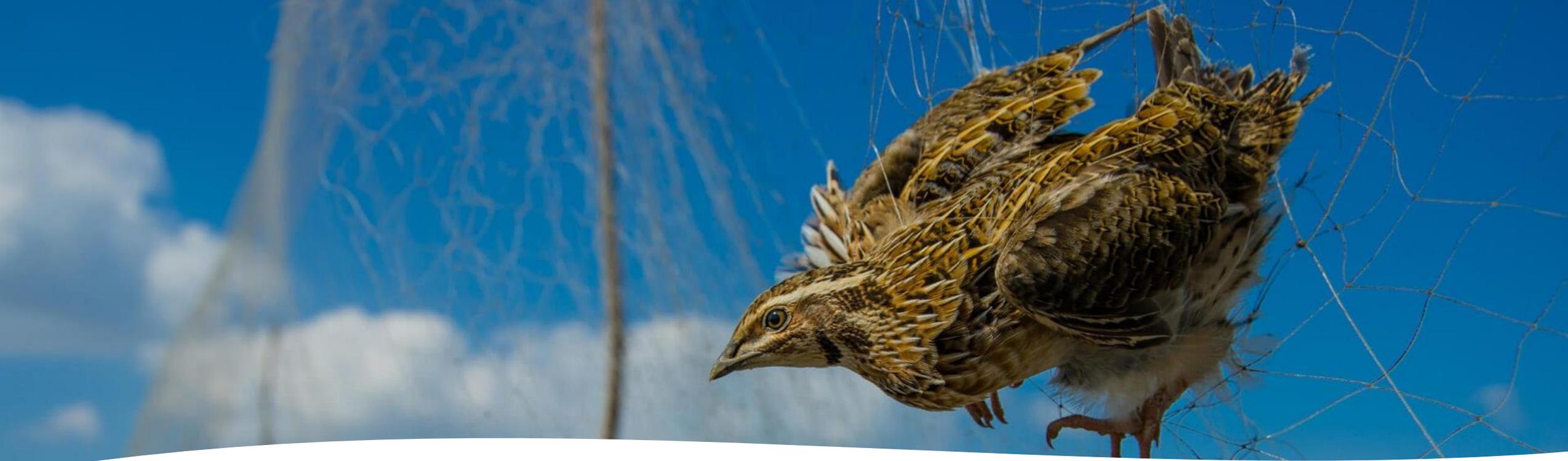
上行之詩。

¹坐在天上的主啊，我向你舉目！

²看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼睛也照樣望耶和華我們的神，直到他憐憫我們。

³耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！因為我們被藐視，已到極處。

⁴我們被那些安逸人的譏諷和驕傲人的藐視已到極處。



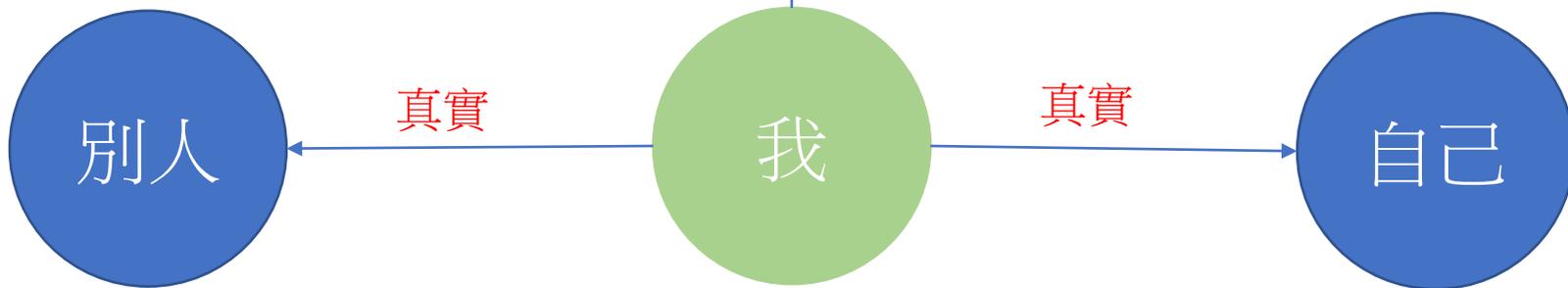
詩篇 124

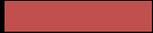
大衛上行之詩。

- 1 以色列人要說：「若不是耶和華幫助我們，
- 2 若不是耶和華幫助我們，當人起來攻擊我們，
- 3 向我們發怒的時候，就把我們活活地吞了。
- 4 那時波濤必漫過我們，河水必淹沒我們，
- 5 狂傲的水必淹沒我們。」
- 6 耶和華是應當稱頌的！他沒有把我們當野食交給他們吞吃。
- 7 我們好像雀鳥從捕鳥人的網羅裡逃脫，網羅破裂，我們逃脫了。
- 8 我們得幫助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

神

真實





光照

诗篇 125-129

詩篇 125

上行之詩。

- 1 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。
- 2 眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。
- 3 惡人的杖不常落在義人的份上，免得義人伸手作惡。
- 4 耶和華啊，求你善待那些為善和心裡正直的人。
- 5 至於那偏行彎曲道路的人，耶和華必使他和作惡的人一同出去受刑。願平安歸於以色列！

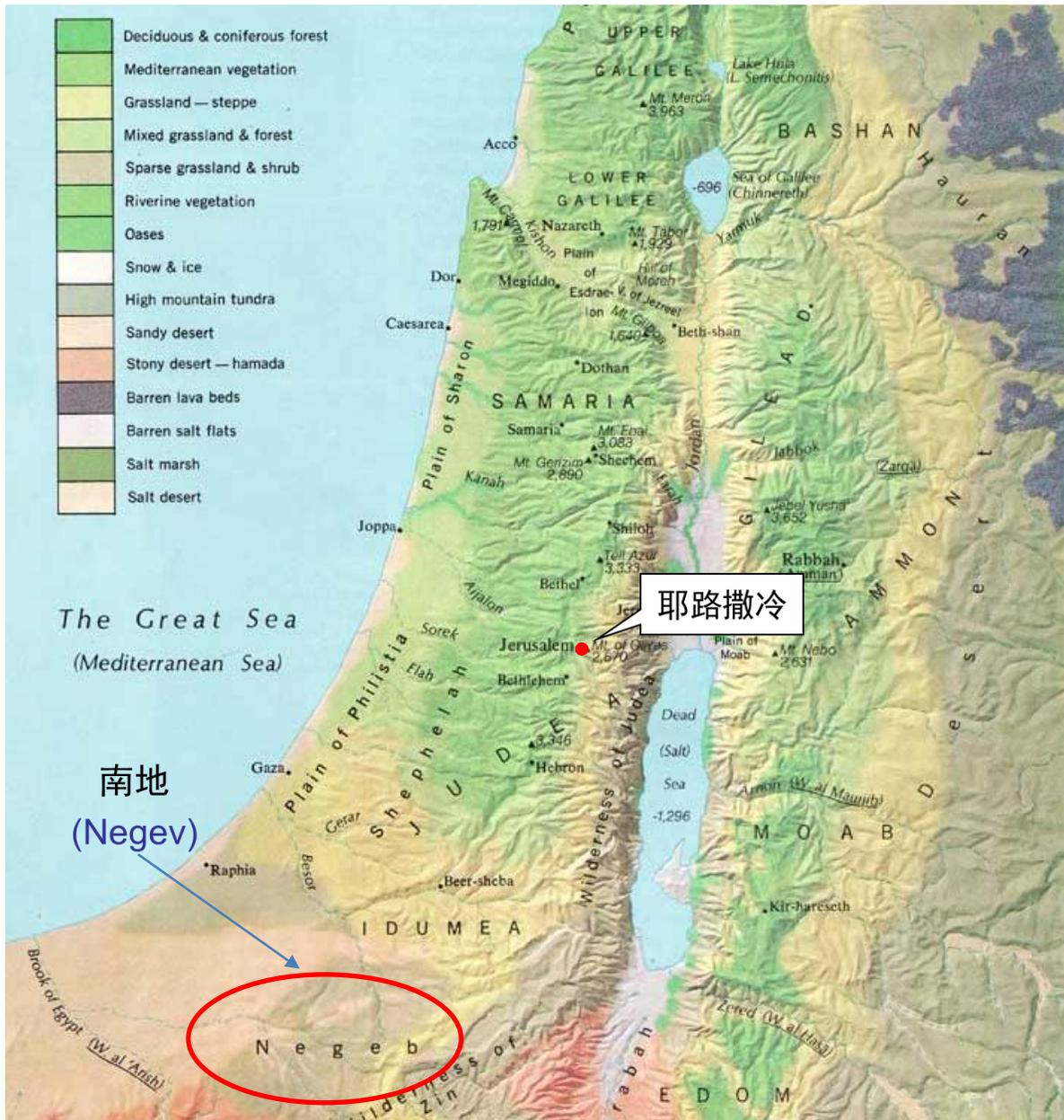


詩篇 126

上行之詩。

- 1 當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，
我們好像做夢的人。
- 2 我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候，外邦
中就有人說：「耶和華為他們行了大事！」
- 3 耶和華果然為我們行了大事，我們就歡
喜。
- 4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，
好像南地的河水復流。
- 5 流淚撒種的，必歡呼收割。
- 6 那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶
禾捆回來。





詩篇 127

所羅門上行之詩。

- 1 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。
- 2 你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；唯有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。
- 3 兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。
- 4 少年時所生的兒女，好像勇士手中的箭。
- 5 箭袋充滿的人便為有福！他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。



詩篇 128

上行之詩。

- 1 凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！
- 2 你要吃勞碌得來的，你要享福，事情順利。
- 3 你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。
- 4 看哪，敬畏耶和華的人，必要這樣蒙福。
- 5 願耶和華從錫安賜福給你！願你一生一世看見耶路撒冷的好處，
- 6 願你看見你兒女的兒女！願平安歸於以色列！

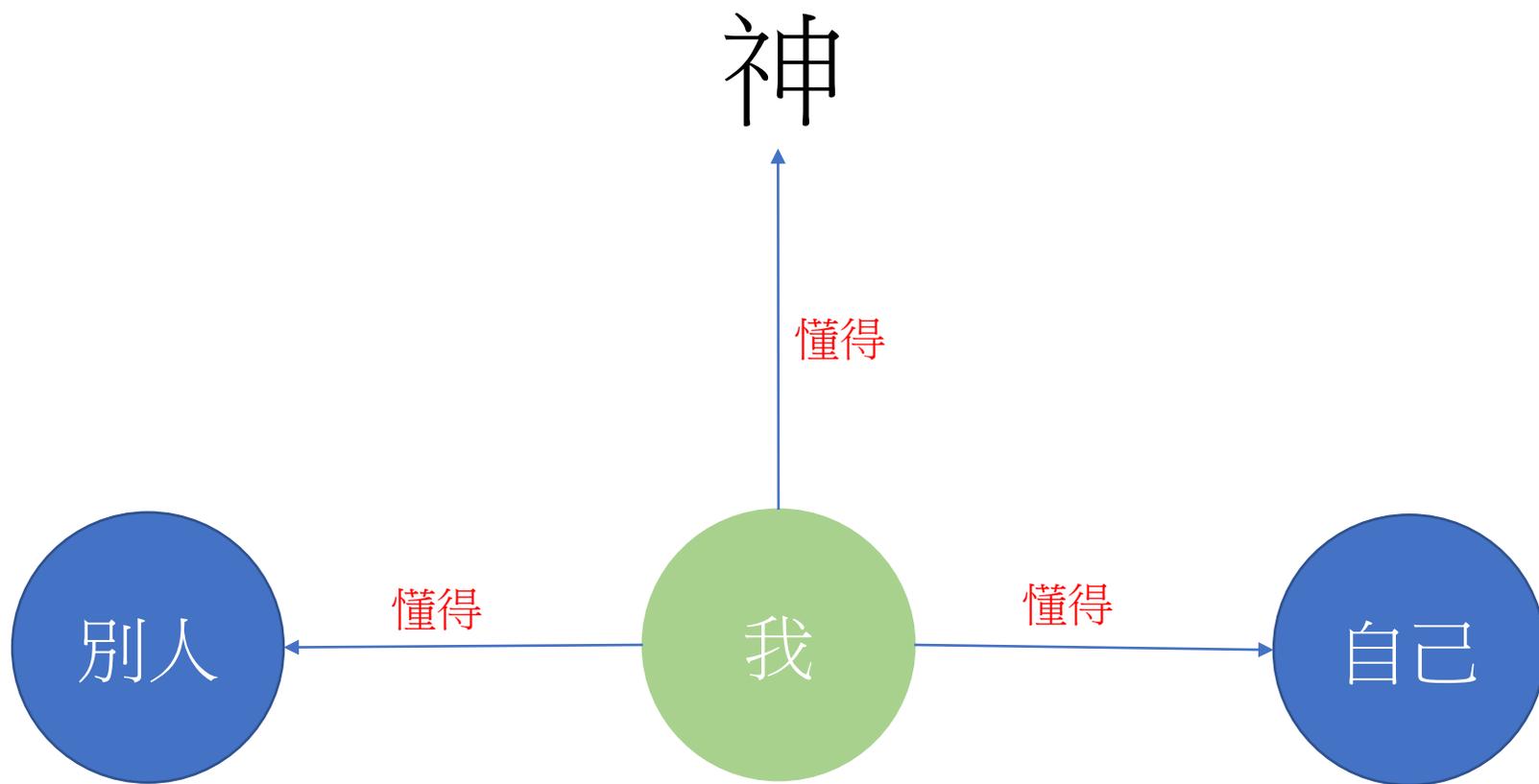


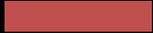
詩篇 129

上行之詩。

- 1 以色列當說：「從我幼年以來，敵人屢次苦害我。」
- 2 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。
- 3 如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長。」
- 4 耶和華是公義的，他砍斷了惡人的繩索。
- 5 願恨惡錫安的都蒙羞退後！
- 6 願他們像房頂上的草，未長成而枯乾，
- 7 收割的不夠一把，捆禾的也不滿懷，
- 8 過路的也不說：「願耶和華所賜的福歸於你們，我們奉耶和華的名給你們祝福！」







安息

诗篇 130-134

詩篇 130

上行之詩。

- 1 耶和華啊，我從深處向你求告。
- 2 主啊，求你聽我的聲音！願你側耳聽我懇求的聲音！
- 3 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？
- 4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。
- 5 我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的話。
- 6 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。
- 7 以色列啊，你當仰望耶和華，因他有慈愛，有豐盛的救恩。
- 8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。



詩篇 131

大衛上行之詩。

- 1 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事，我也不敢行。
- 2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中，我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。
- 3 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠。

詩篇 132

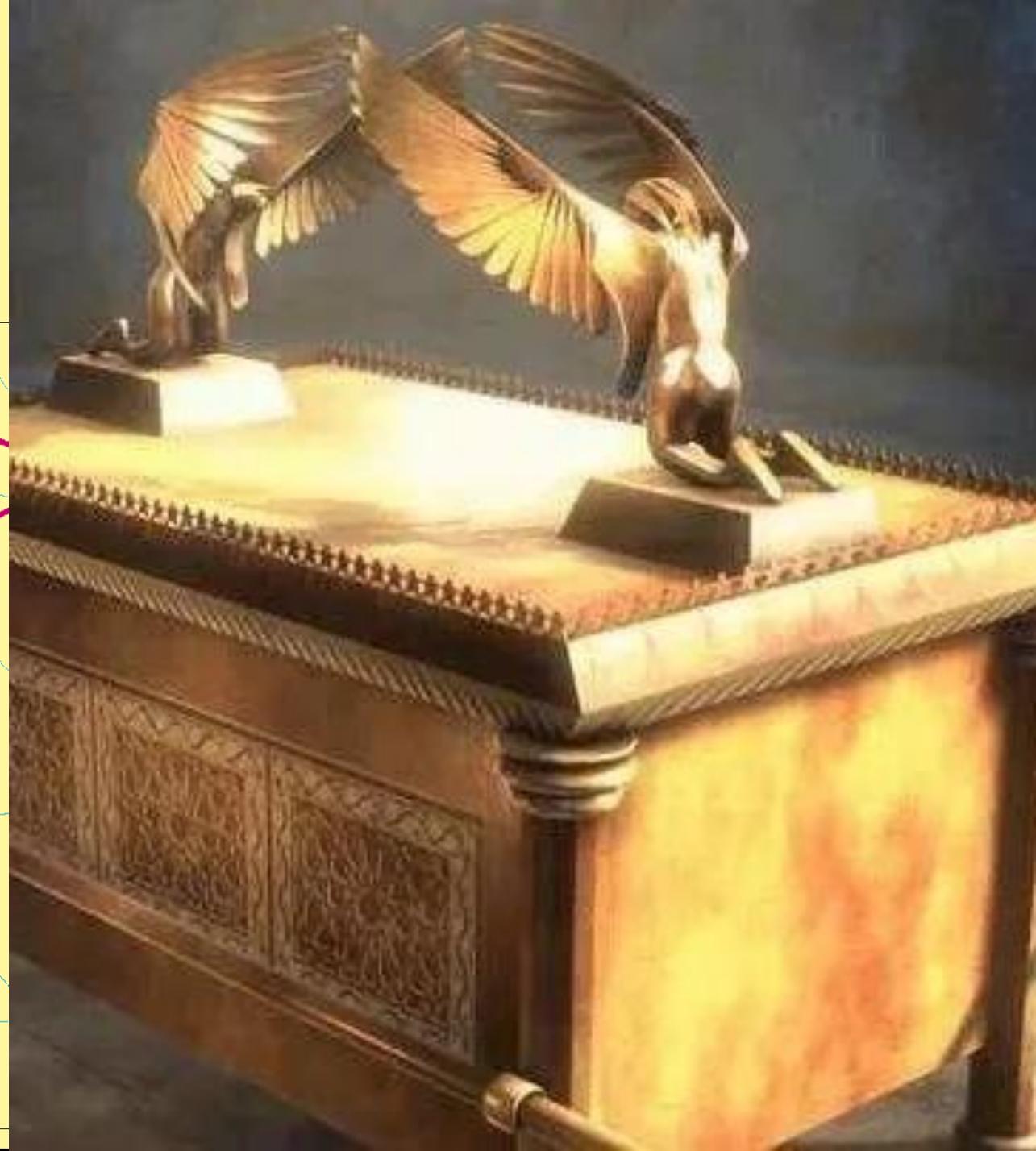
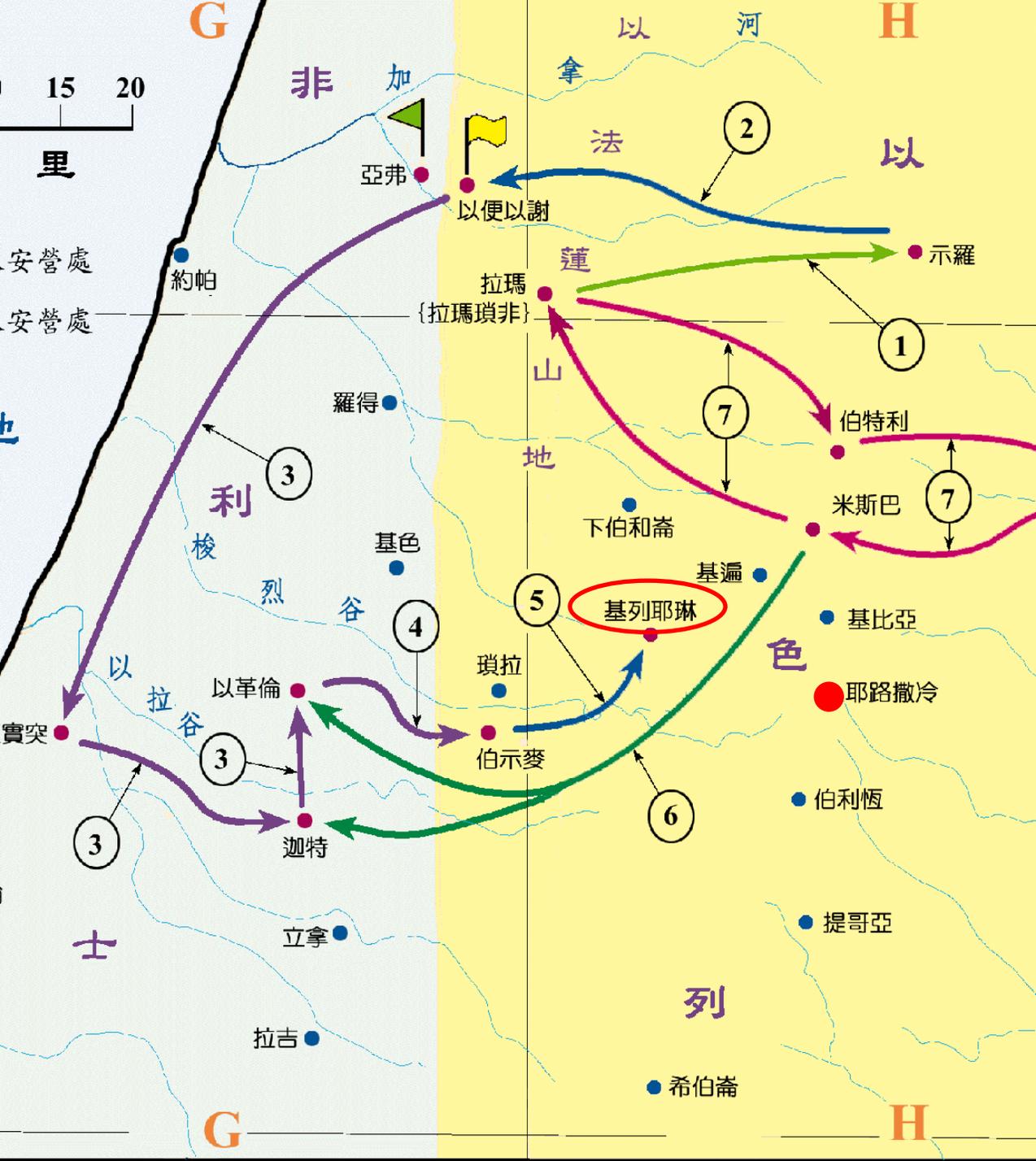
上行之詩。

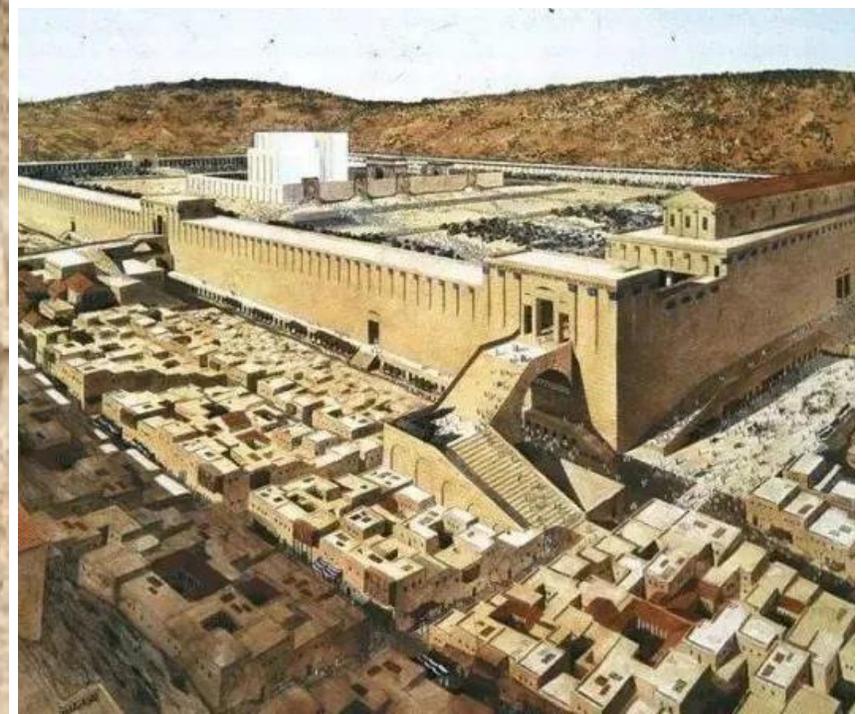
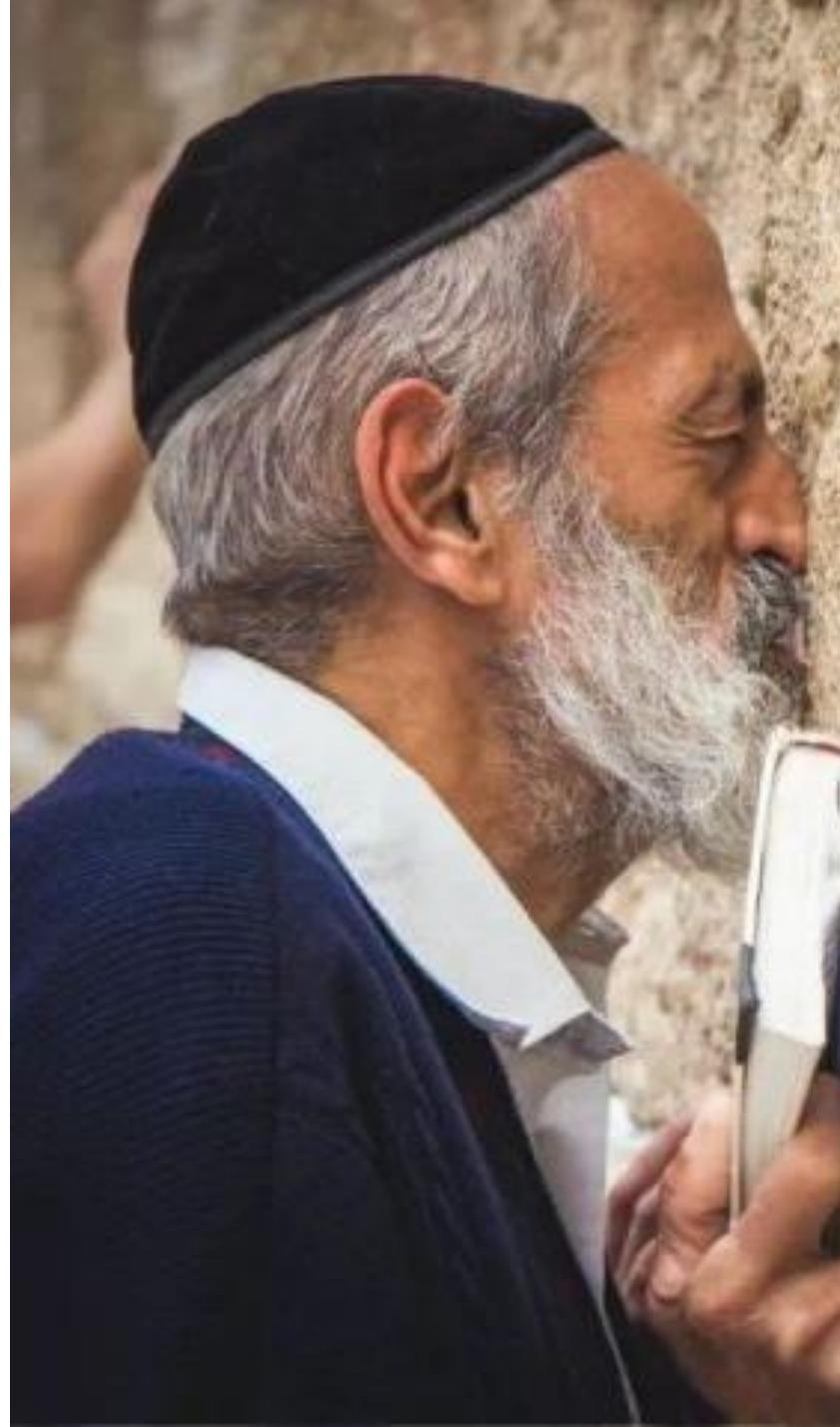
- 1 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難。
- 2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，
- 3 說：「我必不進我的帳幕，也不上我的床榻。
- 4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼目打盹。
- 5 直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。」
- 6 我們聽說約櫃在以法他，我們在基列耶琳就尋見了。
- 7 我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。
- 8 耶和華啊，求你興起，和你有能力的約櫃同入安息之所。
- 9 願你的祭司披上公義，願你的聖民歡呼。
- 10 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者。

詩篇 132

上行之詩。

- 11 耶和華向大衛憑誠實起了誓，必不反覆，說：「我要使你所生的坐在你的寶座上。」
- 12 你的眾子若守我的約和我所教訓他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。」
- 13 因為耶和華揀選了錫安，願意當做自己的居所，
- 14 說：「這是我永遠安息之所，我要住在這裡，因為是我所願意的。」
- 15 我要使其中的糧食豐滿，使其中的窮人飽足。
- 16 我要使祭司披上救恩，聖民大聲歡呼。
- 17 我要叫大衛的角在那裡發生，我為我的受膏者預備明燈。
- 18 我要使他的仇敵披上羞恥，但他的冠冕要在頭上發光。





以弗所書 2

19 這樣，你們不再做外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。**20** 並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，**21** 各房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿，**22** 你們也靠他同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

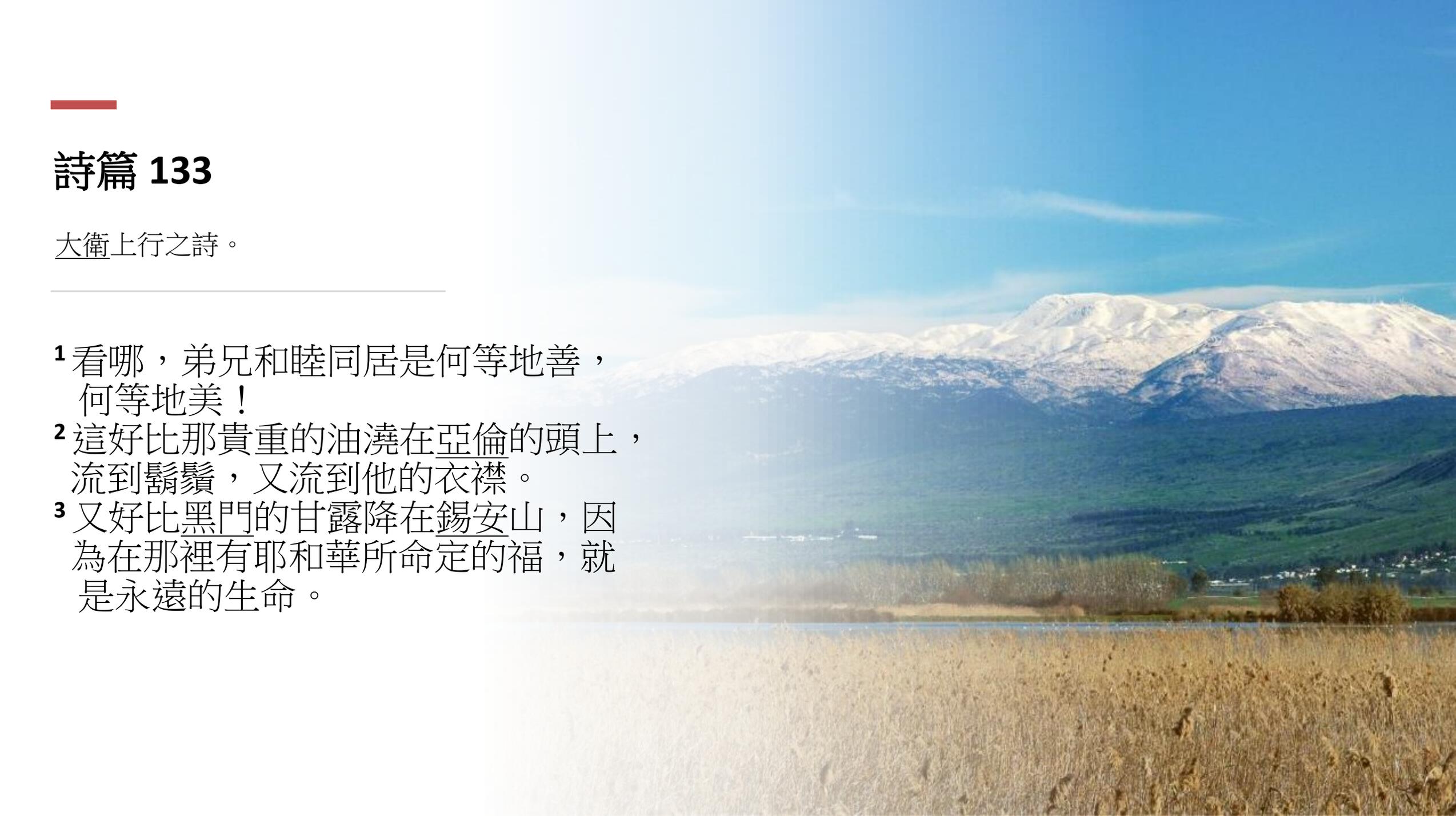
哥林多前書 6

18 你們要逃避淫行。人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外；唯有行淫的，是得罪自己的身子。**19** 豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的。並且你們不是自己的人，**20** 因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。



詩篇 133

大衛上行之詩。

- 1 看哪，弟兄和睦同居是何等地善，
何等地美！
 - 2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，
流到鬍鬚，又流到他的衣襟。
 - 3 又好比黑門的甘露降在錫安山，因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。
- 

詩篇 134

上行之詩。

1 耶和華的僕人，夜間站在耶和華殿中的，你們當稱頌耶和華！

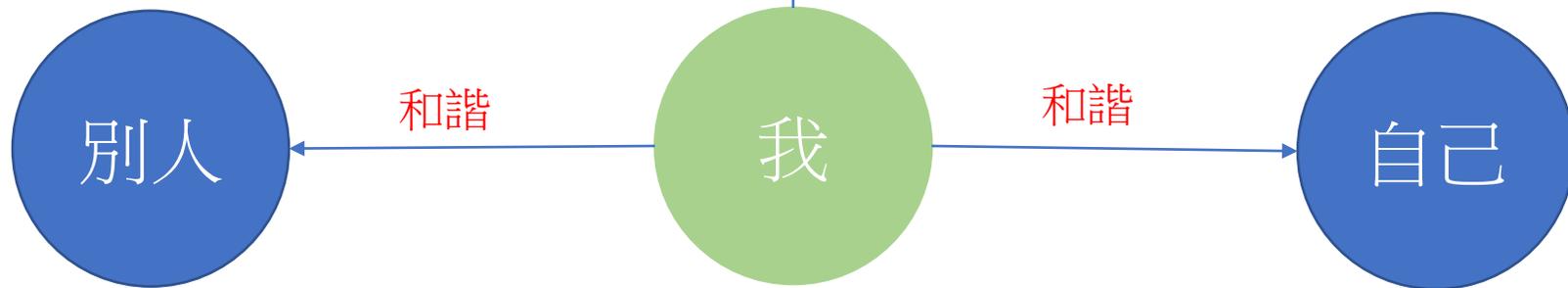
2 你們當向聖所舉手，稱頌耶和華！

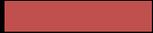
3 願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們！



神

和諧





回歸

光照

安息

诗篇 120-124

125-129

130-134



天國之城

傳道者

警覺

機靈

警覺

曉諭

誠摯

幫助

守信

善意

盼望

審慎

敬虔

良緣國

無橋的天河

閃光的天使

愉悅山

迷魂地

嫉妒

疑惑寨

沾光

浮華鎮

魔王

亞波倫

死蔭谷

富麗宮

屈辱谷

曉諭的家

艱難山

柔順

膽怯

窄門

頑固

俗人智

刻板

毀滅城

絕望潭

絕望巨人

偽善

恨善



聖潔



身份

罪

上行之路 / 天路





你最喜歡的詩
篇裡的一句
(1-2分鐘)

盼望你分享你的
詩, 隨筆, 散文,
故事