

第五课：认识心

认识心

- 心是人生命的中心和所在，属于身体及精神层面，包括知识、情感、意志和属灵生命。
- 人的思想、情感和带出行动的意志（包括动机）都源自于心。
- 心是偶像的宝座之所在。

认识心中的偶像

偶像：任何在我们心中有权势并且地位超过了神的东西。

An Idol is anything more fundamental than God to your happiness, meaning in life, and identity. - Timothy Keller

Has something or someone besides Jesus the Christ taken title to your heart's trust, preoccupation, loyalty, service, fear and delight? – David Powlison

人心中常见的 12 种偶像

享乐 Pleasure	自由/自主权 Freedom/Autonomy
权力 Power	和平 Peace
情爱 Love/Intimacy	快乐 Happiness
舒适 Comfort	重要/名声 Significance/Reputation
意义 Meaning	被尊重/崇拜 Respect/Admiration
掌控 Control	成功 Success

如何识别心中的偶像

What we seek	Price willing to pay	Greatest nightmare	Others often feel	Problem emotion
Comfort (privacy, lack of stress, freedom)	Reduced productivity	Stress, demands	Hurt	Boredom
Approval (Affirmation, love, relationship)	Less independence	Rejection	Smothered	Cowardice
Control (Self-discipline, certainty, standards)	Loneliness, spontaneity	Uncertainty	Condemned	Worry
Power (Success, winning, influence)	Burdened, responsible	Humiliation	Used	Anger

经文默想

- 律法本是外添的，叫过犯显多；只是罪在哪里显多，恩典就更显多了。（罗 5：20）
- 我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。（林后 12：9）
- 我深信那在你们心里动了善工的必成全这工，直到耶稣基督的日子。（腓 1：6）