

3/15/26 福音與你的婚姻 - 寬恕 (寬容和饒恕)

回顧上週重點：

- 福音是愛的推動者也是愛的源頭，因為基督先愛我們，所以我們才能活出愛。
- 用福音的方式來愛你的配偶，可以幫助你修復，擁有一個美好的婚姻。

夫妻是要常常的彼此關顧。我們藉著福音在婚姻裡面幫助我們配偶生命的成長，而不是用責備或貶低。

什麼是寬容？

願意用耐心與溫和的態度來包容別人的冒犯和不對，而不是以敵意的方法來報復。

以弗所書4:2

凡事謙虛，溫柔，忍耐，用愛心互相寬容

什麼是饒恕？

饒恕是原諒傷害我們的人。饒恕是以行動來表現心裏的想法，放下怨恨與報復的心。

歌羅西書3:13

主怎樣饒恕了你們，你們也要這樣饒恕人

人要先經歷神的饒恕，才能真正的饒恕他人。

饒恕的第一步是尋求和好：

人與人的方法：道歉尋求饒恕

人與神的方法：悔改認罪

饒恕的心態？ 以弗所書4:32

把福音帶回你的家？ 詩篇103:8

總節：

福音不只告你如何寬容饒恕（寬恕）你的配偶，福音還可以給你力量來寬恕。

你可以饒恕你的配偶，對你所犯的罪，因為你的罪上帝已經饒恕你了

饒恕的代價是大的，但是結果是可以看到彼此的悔改和關係的修復。

