



福音與你的婚姻 - 在婚姻裡生命蛻變的美

葛維中 (Jeff)
王兆瑋 (Angela)

饒恕 ≠ 縱容

饒恕：選擇不再抓住對方的過犯，
用恩典對待

縱容 ：讓錯誤持續發生卻不面對

悔罪：承認錯誤 + 真心後悔 + 願意改變

悔罪 (丈夫)

- 丈夫冷靜後主動道歉：**「我說的話傷害了你,是我錯了」**
- 道歉不是找藉口 …不是說 → 因為你先XXX
- 是願意改變：學習**控制情緒**、用**尊重的方式表達**

饒恕 (妻子)

- 妻子回應：**「我願意原諒你」**
- 行動：是**不在**之後的爭吵中→**反覆提起**這件事
- 幫助：給對方**重新建立**信任的空間

饒恕別人幾次才夠？

彼得問耶穌

饒恕別人7次夠了吧？耶穌回答說

不是7次，而是70個7次

馬太福音 18:21-22？



有饒恕也要有悔罪的心

馬太福音18:23-35

比喻

一個僕人接受了饒恕 但是心裡沒有
悔改罪過的心。

Sorry





以弗所書 4:15

惟有用愛心說誠實話，凡事長進，
連於元首基督。

例子：丈夫常常晚回家

用**情緒式**說話 ---

- 你每天都這麼晚回來！**你根本不在乎**這個家！

→「你就是這樣」
(定罪的口語)

- 用，**愛心**說**誠實話**

→「我感受如何」 (而
是邀請配偶一起解決問題)

非基督徒配偶不願意一起去教會聚會

重點： 不是「怎樣讓他去教會」，
而是在關係中活出福音。

1. 先調整目標：從「想改變他」→「去愛他」

非基督徒配偶不願意一起去教會聚會

2. 用愛心說誠實話

這樣的表達

- 不用壓力式
- 說出自己的感受與渴望
- 同時給對方空間與尊重

非基督徒配偶不願意一起去教會聚會


3. 理解他“不想去”的原因 - (這個是很關鍵)

4. 用生活見證, 而不是辯論

婚姻中的健康循環應該是

犯錯 → 悔罪 → 饒恕 → 修復關係 → 成長合一。

而不是：犯錯 → 辯解 → 指責 → 冷戰 → 疏離

A close-up photograph of a bright green caterpillar with white spots, clinging to a green leaf. The background is dark and out of focus.

毛毛蟲變蝴蝶

A vibrant, wide-angle photograph of a field filled with numerous colorful flowers in shades of pink, purple, yellow, and orange. The sky is bright blue with scattered white clouds, and several butterflies of various species are seen flying throughout the scene.

生命蛻變的美



你與基督 & 你與配偶

關係相同點

委身的愛

生命持續的成長與轉變

溝通

饒恕與恩典

信任與順服

盟約

有行動的愛

婚姻應用

從「要求對方的改變」→「願意自己先被改變」

約翰一書 4:19

「我們愛，因為神先愛我們」

屬靈關係

我們與基督的關係是：祂先愛我們，不是因為我們配得

婚姻關係

不再等對方改變才去愛，而是自己願意選擇先付出

例如：

對方冷淡 → 你仍然溫柔回應

(1) 在婚姻中，你如何向配偶表達感謝，让他成為你「分享福音的夥伴」？

(2) 請討論“在婚姻中順服不是弱者的表現而是強者的選擇”的說法？

(3) 當配偶不可愛、最難去愛的時候，如何
在愛中實踐成聖呢？

(4) 請用 QR code 夫妻評估測驗

