

加拉太书5

08/09/2026

万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，
乃是倚靠我的灵方能成事。【撒加利亞4：6】

本章结构

- 1-6: 在基督所赐的自由中站立得稳
- 7-12: 要防備拦阻，面酵和騷擾
- 13-15: 用自由彼此相爱、彼此服事
- 16-18: 顺着圣灵而行，不放纵肉体
- 19-21: 肉体的行为
- 22-23: 圣灵的果子
- 24-26: 把肉体钉十字架，并靠圣灵行事

(四) 顺着圣灵而行，不放纵肉体

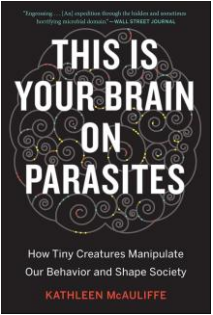
16 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

17 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。

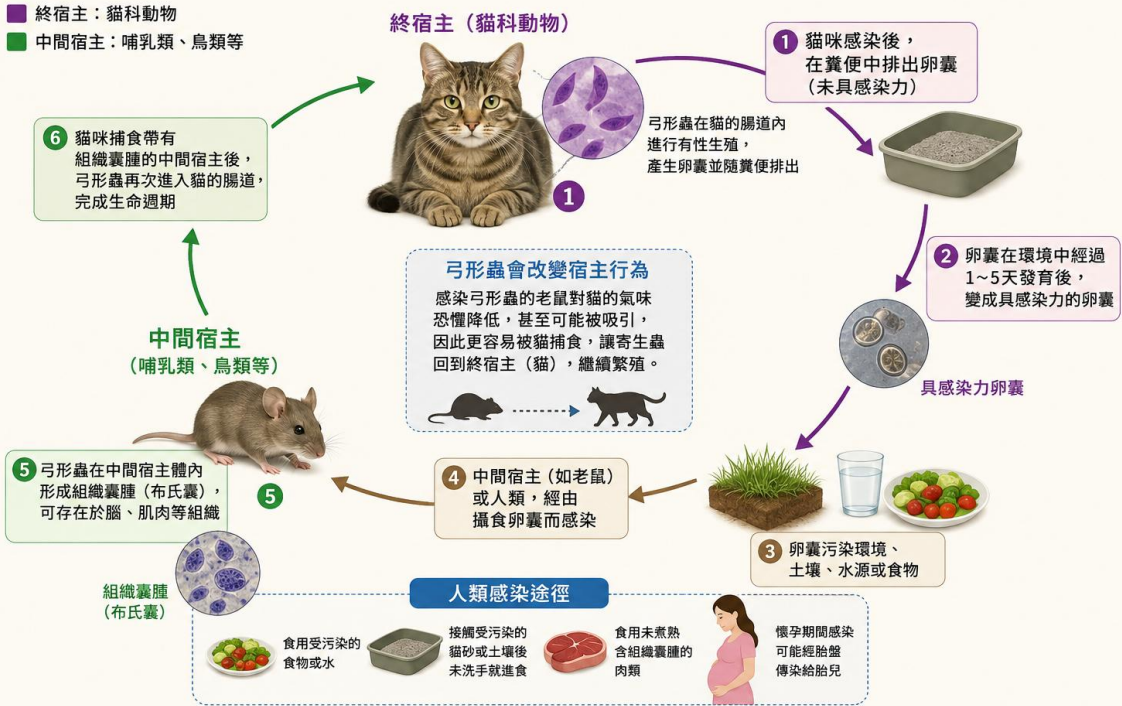
18 但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。

誰是主人

「我按照自己的慾望行」，是否就代表「我是自己的主人」？

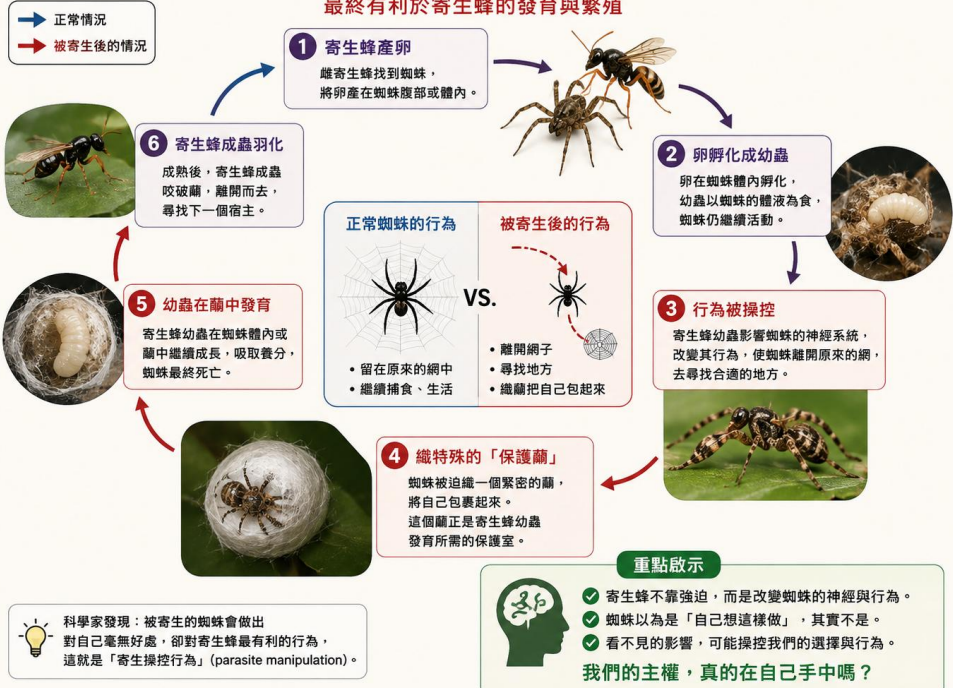


弓形蟲 (Toxoplasma gondii) 生命週期



寄生蜂操控蜘蛛的生命週期

— 寄生蜂改變蜘蛛行為，讓蜘蛛為牠提供特殊的「保護繭」，最終有利於寄生蜂的發育與繁殖



我們是自己的主人嗎？

- ²那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。³我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。【以弗所2】

如何約束肉體的欲望？

- 哲學：我怎樣藉理性管理自己？
- 宗教：我怎樣藉規條和操練使自己成為義人？
- 福音：你靠誰而活？

哲學的答案

柏拉圖：讓理性治理慾望。

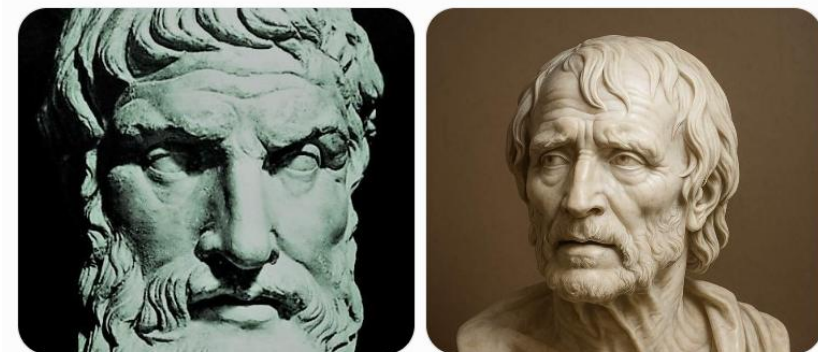
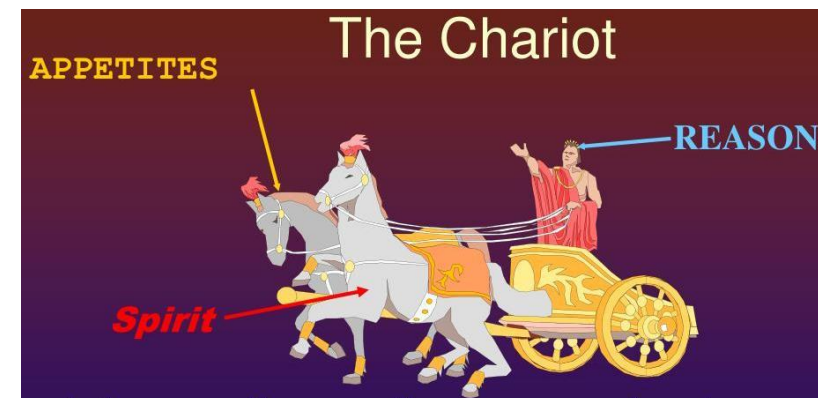
- 「我裡面好的我」治理「壞的我」。 - *Republic* IV, 431a

亞里士多德：藉操練形成德性

- 「我們藉著行公義而成為公義的人，藉著行節制而成為節制的人，藉著勇敢的行為而成為勇敢的人。」 - *Nicomachean Ethics* II.1

愛比克泰德：成為自己的主人，你才自由

- 「不能作自己主人的人，就不是自由的人。」 - *Discourses* II.10



宗教的答案

宗教成就→自我肯定→與別人比較→自義

- 11 法利赛人站着，自言自语的祷告说：神阿，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。12 我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。【路加福音18】

保羅的例子：割禮+律法+熱心+道德+宗教身份

- 20 你们若是与基督同死，脱离了世上的小学，为甚麽仍像在世俗中活着、服从那不可拿、不可尝、不可摸等类的规条呢？23 这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上是毫无功效。【歌罗西2】
- 18 因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。【羅馬書7】

福音的答案

- 16 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

注意次序

- 不是：不要放縱肉體→所以你會屬靈
- 是：順著聖靈而行→就必不成就肉體的情慾

誰是主人

- 不是：肉体，我
- 是：聖靈

(四) 圣灵與情欲的征戰

17 因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。

- 敵對的關係（無法調和）
- 征戰也表明聖靈在做工
- 我們仍然處在“**已然未然**”的張力之下
 - 5 我们靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义。
- 得救的人仍然有主動性
 - 我們有智慧辨認哪個聲音是來自肉體，哪個來自聖靈
 - 我們有自由選擇順從誰的引導

(四) 被圣灵引导

- 18 但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。
 - 什麼是“聖靈的引導”？
 - 不僅僅是感動
 - 藉著真理引導
 - 13 只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白（原文作进入）一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来发生的事告诉你们。14 他要荣耀我，因为他要将受於我的告诉你们。【約翰福音16】
 - 藉著更新心思來引導
 - 2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。【羅馬書12】
 - 藉著改變願望來引導
 - 13 因为你们立志行事都是神在你们心里运行，为要成就他的美意【腓利比2】

聖靈的工作：賜下生命

2地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。【創1]
30你发出你的灵，他们便受造；你使地面更换为新。【詩篇
104】

6从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。7我说：『你们必须重生』，你不要以为希奇。【約3】

18耶稣基督降生的事记在下面：他母亲马利亚已经许配了约瑟，还没有迎娶，马利亚就从圣灵怀了孕。【太1】

11然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。【羅8】

聖靈的工作：賜下事奉能力

- 舊約時代特殊的服事
 - 軍事領袖才能
 - 約書亞；（民27：18，申34：9）
 - 士師記中的領袖；（士師記 13：25， 14：6）
 - 掃羅；（撒母耳記上11：6）
 - 大衛；（撒母耳記上16：13）
 - 對以色列人的保護（賽63：11-12）
 - 比撒列的工藝（出31：2-5， 35：34）
 - 2看哪，犹大支派中，户珥的孙子、乌利的儿子比撒列，我已经题他的名召他。3我也以我的灵充满了他，使他有智慧，有聪明，有知识，能做各样的工，4能想出巧工，用金、银、铜制造各物，5又能刻宝石，可以镶嵌，能雕刻木头，能做各样的工。

聖靈的工作：賜下事奉能力

- 新約時代
 - 在人心裏的應許（結36：26-27；37：14；約珥書2：28）
 - 與耶穌同在同工（路4：1，14，18-19；太3：16）
 - 與門徒同工
 - 五旬節（使徒行傳2:4）
 - 司提反（使徒行傳6：5）
 - 保羅（羅馬書15：18，林前2：4）
 - 彼得（使徒行傳4：8）
 - 賜下恩賜（林前12：11）
 - 禱告（羅馬書8：26）
 - 抵擋，分辨（使徒行傳13：9-11, 林前12：10）
 - 施洗潔淨（太3：11，路3：16）
 - 在末了聖靈與教會對人的呼召（啓示錄22：17）

聖靈的工作：啓示與帶領

- 向先知與使徒
 - 民24：2，結11：5，
 - 彼得后1：21
 - 約16：13
- 賜下神同在的明證
 - 像鴿子一樣，約1：32
 - 狂風的聲響，火舌的樣子，使徒行傳2：2-3
 - 像活水的江河，湧流出來，約7：39
- 引導神的百姓和門徒
 - 斥責以色列與埃及結盟，賽30：1
 - 引導腓利，徒8：29
 - 引導彼得，徒10：19-20
 - 引導保羅，徒16：6-10



聖靈的工作：啓示與帶領

- 引導明白聖經的真理，約16：13
- 引導該說的話，路12：12
- 啓示亞迦布預言饑荒，徒11：28
- 啓示屬靈的人能看透萬事，林前2：10-11, 15
- 賜人智慧，弗1：17-20

10 只有神藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。11 除了在人里头的灵，谁知道人的事；像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。15 属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他。

聖靈的工作：使人合一

- 五旬節建立合一教會，徒2：46
- 猶太人與外邦人的合一，弗2:18
- 賜下合一的心，弗4：3, 比2：1-2
- 賜下各樣不同的恩賜在配搭中合一，林前12

¹⁸因為我們兩下藉着他被一個聖靈所感，得以進到父面前。【弗2】

³用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心的。⁴身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。【弗4】

¹⁰又叫一人能行异能，又叫一人能作先知，又叫一人能辨別諸靈，又叫一人能说方言，又叫一人能翻方言。¹¹這一切都是這位聖靈所運行、隨己意分給各人的。¹³我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。【林前12】

聖靈回應我們的工作

- 聖靈或充滿或離開參孫，士師記15：14, 16:20
- 擔憂，弗4：30
- 感動消失，帖前5：19
- 懲罰欺騙，徒5：3
- 褻瀆的刑罰，來10：29

³⁰ 不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。【弗4】

(四) 被圣灵引导

- 18 但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。
 - “不在律法以下”
 - 不再靠律法稱義
 - 不再靠律法作成聖的能力
 - 絕不是「沒有道德標準」

(五) 肉体的行为

19 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、

20 拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、

21 嫉妒（有古卷在此有：凶杀二字）、醉酒、荒宴等的类。我不从前承受神的国。现在又告诉你们，行这样事的

(五) 四組放縱情欲的行為

- 性關係的失序
 - “奸淫、污穢、邪蕩”
 - 使用別人來滿足自己的願望
- 敬拜的失序
 - “拜偶像、邪術”
 - 用別的東西來代替神
- 人際關係的失序
 - “仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒”
 - 人人都以自己為中心，滿足自己的私欲
- 飲食的失序
 - “醉酒、荒宴”
 - 對食欲的放縱

(五) 放縱情欲的後果

- 我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。
 - 「行這樣事的人」所描述的是一種持續以這些事情為生命特徵的生活方式。
 - 與17節的關係
 - 这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的。
 - 屬神的人可以接受我們裏面的“相爭”這個事實，那是我們在“已然未然”裏的現狀；但是，這不絕不可以成為我們放縱情欲的藉口。
 - 聖靈會憂傷，責備，引導
 - 我們可以選擇順服，追求聖潔的成長
 - 否則，我們就與神的聖潔無份了。

(六) 圣灵的果子: 生命的產物

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

23 温柔、节制。这样的事没有律法禁止。

5 我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做甚麽。【約翰福音15】

3 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。凡他所做的尽都顺利。【詩篇1】

(六) 圣灵的果子: 仁 爱 love

6 「惟獨使人生發仁愛的信心才有功效。」

13 「總要用愛心互相服事。」

14 「全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。」

肉體的方向

別人→我

- 我需要被肯定。
- 我需要贏。
- 我需要你尊重我。
- 我需要得到滿足。

爭競、嫉妒、惱怒、結黨、紛爭……

愛的方向

我→別人

- 我怎樣為你的益處服事你？

(六) 圣灵的果子: 喜 樂 joy

肉體的喜樂

環境→控制我的喜樂

- 工作順利、
- 別人稱讚、
- 孩子聽話、
- 身體健康、
- 計畫成功

聖靈所產生的喜樂

植根與我與神的關係

- ¹²在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，祷告要恒切。【羅馬書12】
- ⁴你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。【腓利比4】

(六) 圣灵的果子: 和平 peace

聖靈所產生的和平

植根與我與神的關係

- 18一切都是出於神；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。【林后5】
- 7神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念 【腓利比4】
- 15又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。【西3】

(六) 圣灵的果子: 忍耐 forbearance

因信產生的耐心

- ¹²并且不懈怠，总要效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。【來6】

包容諒解別人

- ²凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，【弗4】

面對，承受苦難和逼迫的耐力

¹¹照他荣耀的权能，得以在同样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜的忍耐宽容；【西1】

⁴反倒在各样的事上表明自己是神的用人，就如在许多的忍耐、患难、穷乏、困苦、【林后6】

(六) 圣灵的果子: 恩慈 kindness

神或者人對待人的仁慈之心

⁷要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给後来的世代看。【弗2】

²²可见神的恩慈和严厉，向那跌倒的人是严厉的，向你是有恩慈的；只要你长久在他的恩慈里，不然，你也要被砍下来。【羅馬書11】

(六) 圣灵的果子：良善 goodness

信徒内在善良的品性

¹⁴弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝戒。【羅馬書15】

神所看為好

¹¹因此，我们常为你们祷告，愿我们的神看你们配得过所蒙的召，又用大能成就你们一切所羡慕的良善和一切因信心所做的工夫；【帖后1】

(六) 圣灵的果子: 信實 faithfulness

忠誠、可靠

8 第一，我靠着耶稣基督，为你们众人感谢我的神，因你们的信德传遍了天下。【羅馬書1】

5 因听说你的爱心并你向主耶稣和众圣徒的信心（或作：因听说你向主耶稣和众圣徒有爱心有信心）。6 愿你与人所同有的信心显出功效，使人知道你们各样善事都是为基督做的。【門1】

肉體很容易問：「現在對我還有好處嗎？」信實卻問：「我應當忠於什麼？」

(六) 圣灵的果子: 溫柔 gentleness

內在謙遜，柔順，友善的品性

15 只要心里尊主基督为圣。有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以溫柔、敬畏的心回答各人；【林前3】

并非軟弱

「我心裡柔和謙卑。」【太11:29】

(六) 圣灵的果子: 節制 self-control

適度的控制，不放縱

6 有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；【彼得后書1】

節制是生命的果實，是成長的標識；不是人依靠意志力刻苦己身

(六) 圣灵的果子：成就律法

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、

23 温柔、节制。这样的事没有律法禁止。

18 「被聖靈引導，就不在律法以下。」

(七) 把肉体钉十字架，并靠圣灵行事

24 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

25 我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

26 不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

(七) 把肉体钉十字架

24 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上。

基督徒身份的轉變

19 岂不知你们的身子就是圣灵的殿麽？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；20 因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀神。

掌權者不再是肉體，而是基督

帶來行爲的改變

哲學：理性→治理肉體

宗教：規條→約束肉體

福音：十字架→肉體

(七) 靠圣灵行事

25 我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

- 呼應加拉太書3:3：你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全嗎？
- 聖靈不僅創造人的生命，還在繼續維繫生命
- 【行】 --》 keep in step 跟著步伐走

(七) 依靠靠圣灵，防備彼此的相爭

26 不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

- Vainglory
- 我裡面缺乏真正穩固的榮耀，因此需要從別人的認可、比較、地位和成就中取得榮耀。
- 肉體不一定表現為粗俗的放縱；它也可以表現為非常體面、非常成功、甚至非常宗教化的「我需要證明自己」。

反思問題

- 當我的慾望被攔阻時，什麼從我裡面出來？
- 當別人比我成功時，什麼從我裡面出來？
- 當沒有人看見、稱讚或肯定我時，我仍然知道自己是誰嗎？