

加拉太书6

08/23/2026

万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，
乃是倚靠我的灵方能成事。【撒加利亞4：6】

本章结构

- 1–5：彼此挽回、互相擔當
- 6–10：供應別人的需要
- 11–13：假教師以外貌誇口
- 14–16：只誇基督的十字架
- 17–18：保羅最後的見證與祝福

破冰

- 什麼是“好”的教會的標志？

(一) 彼此挽回、互相擔當

1弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。

2你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

3人若无有，自己还以为有，就是自欺了。

4各人应当察验自己的行为；这样，他所夸的就专在自己，不在别人了，

5因为各人必担当自己的担子。

(一) 溫柔地挽回軟弱的肢體

1弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。

- 偶然被過犯所勝
- 屬聖靈的人
 - 順著聖靈而行的人；
 - 結出聖靈果子的人；
 - 已經把肉體的邪情私慾釘在十字架上的人。
- 溫柔的心
 - 不是自以為義
 - 不是冷漠
- 挽回
 - 用真理和恩典

²⁵用温柔劝戒那抵挡的人；或者神给他们悔改的心，可以明白真道，

²⁶叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。【提摩太后2】

(一) 謹慎地挽回軟弱的肢體

1 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。

- 幫助人的，也要驚醒
 - 我們同意會受到試探
 - 我們可能陷入自以為義，只是定別人的罪，擋住恩典
 - 我們可能驕傲，看不清自己的本像

12 所以，自己以为站得稳的，须要谨慎，免得跌倒。【林前10】

22 有些人存疑心，你們要憐憫他們；23 有些人你們要從火中搶出來，搭救他們；有些人你們要存懼怕的心憐憫他們，連那被情慾沾染的衣服也當厭惡。【猶大書】

(一) 互相擔當重擔

2 你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

- 重擔

- 範罪跌倒
- 屬靈征戰與試探
- 疾病
- 關係
- 經濟

- 擔當

- 聆聽
- 禱告陪伴
- 幫助離開試探
- 勸誡和督促（保羅對眾教會）
- 分擔困難
- 不放棄



28 除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。29 有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？【林后11】

(一) 互相擔當,完全了基督的律法

2 你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

- 基督（頒佈）的律法

- 不是另外一個靠律法稱義
- 34 我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。【約翰福音13】
- 14 因為全律法都包在『愛人如己』這一句話之內了。【5】
- 4 他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦。【以賽亞53】

(一) 看見自己

3 人若无有（Nothing），自己还以为有（Something），就是自欺了。

- 事實上
- 阻止我們（挽回者）擔當別人重擔的一個主要原因：驕傲和自以為屬靈
 - 7 使你與人不同的是誰呢？你有甚麼不是領受的呢？【林前4】
- 驕傲可能會導致我們自以為比別人強，不會犯罪
- 驕傲也可能阻擋我們（被挽回者）看到自己的過犯，需要接受幫助

1. 看見弟兄跌倒——用溫柔挽回他；
2. 看見他的重擔——與他一同承擔；
3. 看見自己——不要以為自己比他優越。

(一) 察驗自己

4 各人应当察验自己的行为；这样，他所夸的就专在自己，不在别人了，

- 檢驗自己的行爲，動機
- 標準

- 真理
- 基督
- 聖靈的果子

12 我们所夸的是自己的良心，见证我们凭着神的圣洁和诚实；在世为人不靠人的聪明，乃靠神的恩惠，向你们更是这样。【林后1】

- 不在於跟別人比較

- 5 先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。【馬太福音7】

(一) 彼此挽回、互相擔當

5 因为各人必担当自己的担子。

- 與前面第二節所說的重擔不同
- 第二節所說的重擔 (Baros)是沉重壓迫性的重量，是一人難以承受的。
- 這裏的擔子(Phortio)是個人的本分，責任。
 - 自己需要悔改和順服的事
 - 對恩賜時間和機會的使用
 - 神交給自己的職分
 - 自己與神的關係
 - 這樣看來，我們各人必要將自己的事在神面前說明。【羅馬書14：12】
 - 健康的群體生活
 - 各人都需要向神交自己的賬，擔當自己的本分
 - 各人都要擔當彼此的擔子

10 因為我們眾人必要在基督臺前顯露出來，叫各人按著本身所行的，或善或惡受報。【林后5】

(二) 供應別人的需要

⁶在道理上受教的，当把一切需用的供给施教的人。

⁷不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是甚麽，收的也是甚麽。

⁸顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

⁹我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。

¹⁰所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。

(二) 供應傳導人的需要

6 在道理上受教的，當把一切需用的供給施教的人。

- 健康的教會群體生活有責任照顧傳導人
- 11 我們若把屬靈的種子撒在你們中間，就是從你們收割奉養肉身之物，這還算大事嗎？【林前9】
- 14 主也是這樣命定，叫傳福音的靠著福音養生。【林前9】
- 17 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳道教導人的，更當如此。18 因為經上說：『牛在場上踹穀的時候，不可籠住牠的嘴。』又說：『工人得工價是應當的。』【提摩太前書5】

(二) 不要輕慢神

⁷不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。

- 第三節的自欺：以為自己比別人屬靈
- 這裏自欺：以為可以騙過神，不用為自己的選擇附上代價。
 - 我們會說服自己：
 - 只此一次
 - 神有恩典，沒關係
 - 沒有人知道
 - 將來再悔改
 - 嘴上說愛神：
 - 實際生活上好像沒有神
 - 相信神會赦免，不願意相信神會管教

13 惡人為何輕慢神，心裡說：你必不追究？【詩篇10】

9造耳朵的，難道自己不聽見嗎？造眼睛的，難道自己不看見嗎？10管教列邦的，就是叫人得知識的，難道自己不懲治人嗎？【詩篇94】

(二) 種與收

7 不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是甚麽，收的也是甚麽。

8 顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

- 不是簡單的因果報應，而是神管理的秩序、規律。
 - 同類性：種下荊棘，長不出葡萄
 - 延遲性：收成在播種之後一段時間
 - 增長性：收成會成倍放大種子
- 顺着情欲撒种
 - 放任嫉妒、惱怒、紛爭
 - 喂養不當的欲望
 - 不斷追求人的稱贊
 - 只顧自己的事

(二) 種與收

7 不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是甚麽，收的也是甚麽。

8 顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

- 必從情慾收敗壞
 - 關係受到破壞；
 - 人被自己的慾望奴役；
 - 身體或生活承受罪的後果；
 - 最終面對神的審判

7 他们所种的是风，所收的是暴风；所种的不成禾稼，就是发苗也不结实；即便结实，外邦人必吞吃。【何西阿書8】

(二) 種與收

⁷不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是甚麽，收的也是甚麽。

⁸顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

- 顺着圣灵撒种

- 讓神的話更新思想；
- 在試探中選擇順服；
- 在禱告中培養與神的關係；
- 幫助跌倒和受重擔壓迫的人；
- 饒恕傷害自己的人；

- 从圣灵收永生

- 現在聖靈的果子，是將來永生收成的初熟果子。

³他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯乾。凡他所做的尽都顺利。【詩篇1】

(二) 行善不可喪志

9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。

- 行善是持續順著聖靈撒種的具體表現
 - 挽回跌倒的弟兄；
 - 擔當別人的重擔；
 - 支持教導神話語的人；
 - 關懷有需要的人；
 - 饒恕、忍耐和服事；
 - 在沒有人看見時仍然忠心；
- 不喪志
 - 不因爲沒有看到成果而感到厭煩
- 不灰心
 - 可以疲倦，但不放棄
 - 可以休息，但不離開

(二) 行善終有收成

- ⁹ 我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。
- 收獲可能延遲，卻不會徒然
 - 58 你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。【林前15】
 - 需要耐心等待
 - 17 虽然无花果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛；18 然而，我要因耶和华欢欣，因救我的神喜乐。【哈巴穀書3】
 - 收獲者不一定是播種者
 - 37 「俗語說：『那人撒種，這人收割。』這話可見是真的。38 我差你們去收你們所沒有勞苦的；別人勞苦，你們享受他們所勞苦的。」【約翰福音4】

(二) 行善要抓住機會

¹⁰ 所以，有了机会就当向众人行善，向信徒一家的人更当这样。

- Call to action
- 要抓住機會
 - 不可推諉
 - 在人最需要的时候，不是我最方便的时候
 - 傳福音更是需要把握時機
- 行善的範圍是超越了教會的團體
 - 卻要優先在教會裏實行

35 你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。【約翰福音13】

8 「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好；不看顧自己家裡的人，更是如此。」【提摩太前書5】

回顧：建立屬靈的群體生活

- 溫柔挽回跌倒的人（1節）
- 彼此擔當，又各自負責（2、5節）
- 以謙卑和自我察驗取代比較（3-4節）
- 以實際分享支持真理的教導（6節）
- 建立順著聖靈撒種的文化（7-8節）
- 在尚未看見果效時仍然忠心（9節）
- 向眾人行善，也忠於信徒一家（10節）

反思問題

- 爲什麼要優先考慮教會內，而不是平等對待所有人？
- 什麼是“好”的教會的標志？